

Plano de Atividades

2023



“Os voluntários do GASPORTO são conselheiros, amigáveis, amigos e dão bons conselhos e quando a gente tem um problema vocês conversam e eu gosto muito de vocês.”

Testemunho de uma pessoa acompanhada pelo GASPORTO



ÍNDICE

| | |
|--|-----------|
| Prefácio | 5 |
| Sumário Executivo | 7 |
| Identidade GASPORTO | 9 |
| 1. Projetos de Intervenção | 11 |
| 1.1 Em Portugal | 12 |
| Projetos de Intervenção Social | 12 |
| Projetos de Voluntariado Semanal | 14 |
| Missões Nacionais | 15 |
| 1.2 Em Moçambique | 16 |
| Programas de Cooperação para o Desenvolvimento | 18 |
| Missão Internacional | 23 |
| 2. Escola de Vida GASPORTO | 25 |
| 3. Comunicação e Imagem | 27 |
| 4. Sustentabilidade e Parcerias | 29 |
| Considerações Finais | 32 |



Prefácio

O ano de 2022 foi um ano cheio de desafios e exigências que nos exigiu a capacidade de reinventar a nossa forma de nos estruturarmos para construirmos, com humildade e alegria, sonhos de futuro cheios de vontade de continuar a servir em qualidade quem cruza o seu caminho com o nosso.

No ano de 2023, iremos assistir a um acentuar das fragilidades nas pessoas acompanhadas nos nossos projetos nacionais fruto do atual enquadramento macroeconómico, caracterizado por elevados níveis de inflação, que virão agravar o atual estado da pobreza e exclusão social vivido nas suas múltiplas facetas: pobreza monetária, pobreza material, acesso à educação e habitação, alimentação adequada, estado de saúde, integração laboral, todas elas elementos essenciais do bem-estar individual e do progresso social.

Em Moçambique, as perspectivas macroeconómicas para 2023 também não são favoráveis a um desenvolvimento sócio-económico sustentado, pelo que iremos deparar-nos com uma degradação da qualidade de vida dos bebés, crianças, jovens e respectivas famílias que apoiamos, reflexo, nomeadamente, dos previstos aumentos do preço dos combustíveis e dos alimentos.

Tendo como ponto de partida este fatídico cenário, o GASPORTO, através dos seus projetos de intervenção nacionais e internacionais, irá continuar a apoiar todos aqueles que se encontram em situação de vulnerabili-

dade social e económica, quer sejam crianças ou jovens, idosos, ou mesmo adultos em situação de exclusão social, de forma a mitigar o sofrimento destas pessoas, através do desenvolvimento da nossa ação.

Assim, em 2023, planeamos continuar a investir no caminho de consolidação da nossa ação e na qualidade da intervenção que desenvolvemos, sem nunca ignorar que, é o modo como concretizamos o nosso trabalho que melhor define a qualidade do serviço que realizamos diariamente. Desta forma, continuaremos a espalhar a magia do GASPORTO e a transformar as nossas fragilidades em forças, rentabilizando sempre as nossas potencialidades para continuar a contribuir para a criação de um mundo mais justo e com menos necessidades.





Sumário Executivo

O Plano de Atividades e Orçamento do GASPORTO foi elaborado numa ótica de continuidade do trabalho desenvolvido nos anos anteriores que, por sua vez, reflete uma estratégia de desenvolvimento social e organizacional, cujo intuito é responder às necessidades sociais identificadas como prioritárias no Balanço Social 2022 de Portugal, no Plano Económico e Social 2023 do Governo Moçambicano e na Agenda 2030 das Nações Unidas.

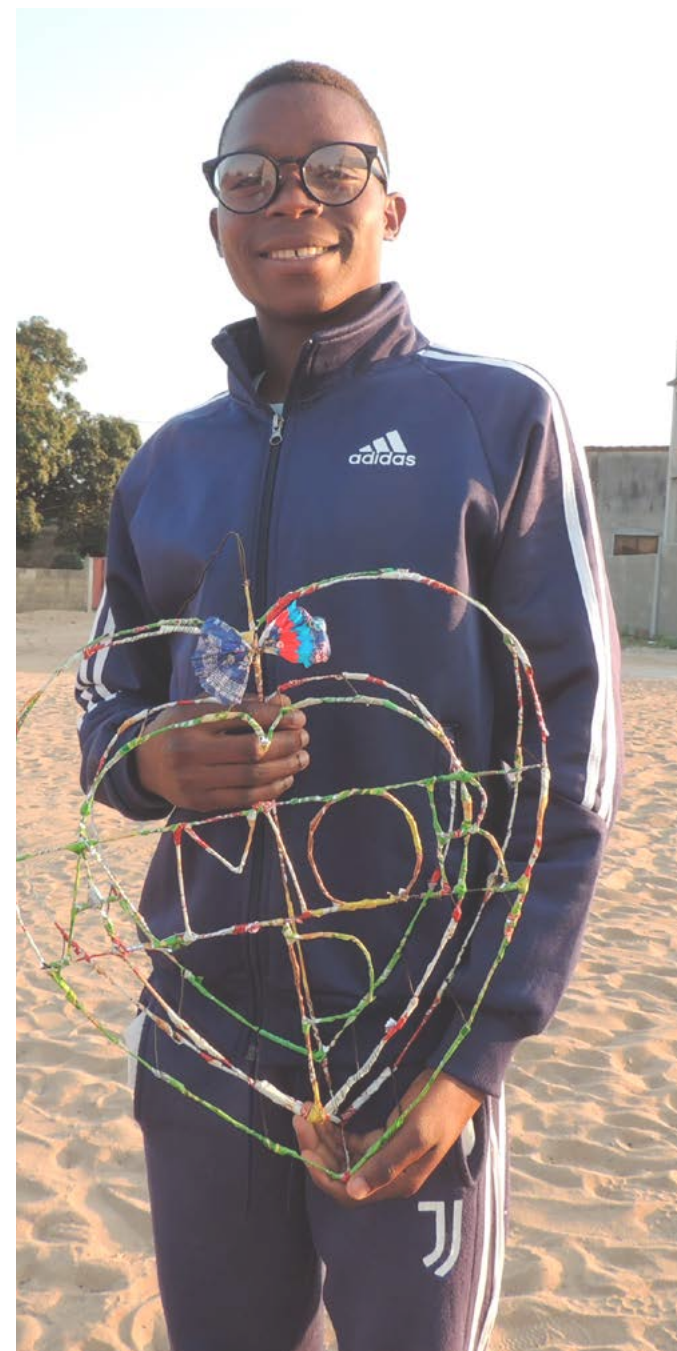
Para o ano de 2023, o GASPORTO desenvolveu um plano de atividades para Portugal e Moçambique composto por 6 partes: Identidade GASPORTO, Projetos de Intervenção, Escola de Vida GASPORTO, Comunicação e Imagem, Sustentabilidade e Parcerias e Considerações Finais..

Para assegurar a concretização deste plano, contamos com a colaboração de cerca de 250 recursos humanos, na sua maioria voluntários. Destes, aproximadamente 60 estão, de forma simples e gratuita, responsáveis pela gestão e funcionamento da organização. Contamos, também, com 13 recursos humanos remunerados, sendo 6 portugueses e 7 moçambicanos.

Em 2023 os nossos voluntários viverão mais um ano de novos desafios. Juntos continuaremos a trabalhar para o crescimento e união do grupo, procurando consolidar o novo modelo de gestão do voluntariado implementado em 2022 e acreditando que vamos conseguir crescer e chegar a mais pessoas, sempre com humildade, amor e alegria.

Em Moçambique, 2023 será um ano de consolidação de algumas das decisões estruturais tomadas em 2022.

Será um ano de aposta em fazer crescer a equipa de trabalho que passará a integrar 7 profissionais. Será um ano onde voltaremos a realizar, pelo menos, duas missões, uma em cada um dos semestres do ano. Procuraremos enveredar os nossos esforços no sentido de, como tem acontecido a cada ano, aumentar o número de jovens no ensino superior. Por forma a que o número de jovens que a ele acedem seja maior, investiremos, pela primeira vez, em explicações ao longo de todo ano letivo, para todas as crianças e jovens a partir da 7ª classe - e, portanto, a partir do ensino secundário em Moçambique. Além disso, teremos a oportunidade de ver iniciar um novo centro de estudos e, com isso, alcançar mais crianças e jovens de um novo bairro, com as explicações do Kukula-PROEF. Com esta maior experiência no bairro de Menguelene, também passaremos a dar uma resposta mais integrada neste bairro. Entre muitos outros sonhos, gostaríamos de aumentar a capacidade de bebés admitidos no Pfuka U Famba, por sermos a única resposta existente num raio muito alargado de km's.







Identidade GASPORTO

Missão

O GASPORTO tem como missão ser uma Escola de Vida vocacionada para a Ajuda e Desenvolvimento Humano, contribuindo para um mundo melhor, com menos necessidades.

Visão

Acreditamos num mundo com menos necessidades, menos pobre, mais solidário, igual e justo. Um mundo onde, através de exemplos de entrega e serviço, as pessoas possam ajudar de forma voluntária, contínua e integrada na sociedade.

Valores

A nossa intervenção é multidisciplinar e desenvolve-se de forma profissional, sustentável e com espírito de equipa. Partindo de competências técnicas, focamo-nos na pessoa e no meio em que esta se insere. Seguimo-nos por valores reconhecidos pelas diversas escolas de pensamento, como essenciais à felicidade do ser humano: paz, liberdade, respeito, abertura, sensibilidade, caridade, alegria, complementados pelo necessário rigor, disciplina e justiça. Somos inspirados pelo exemplo de Jesus Cristo, na sua dedicação aos pobres, no combate à injustiça e desigualdade e inspiração altruísta. Partindo da matriz criada na sua

fundação em 2002, procuramos crescer e melhorar em comunidade, acumulando saber ao longo das gerações que constituem o grupo, acompanhado de abertura e diálogo às novas gerações.

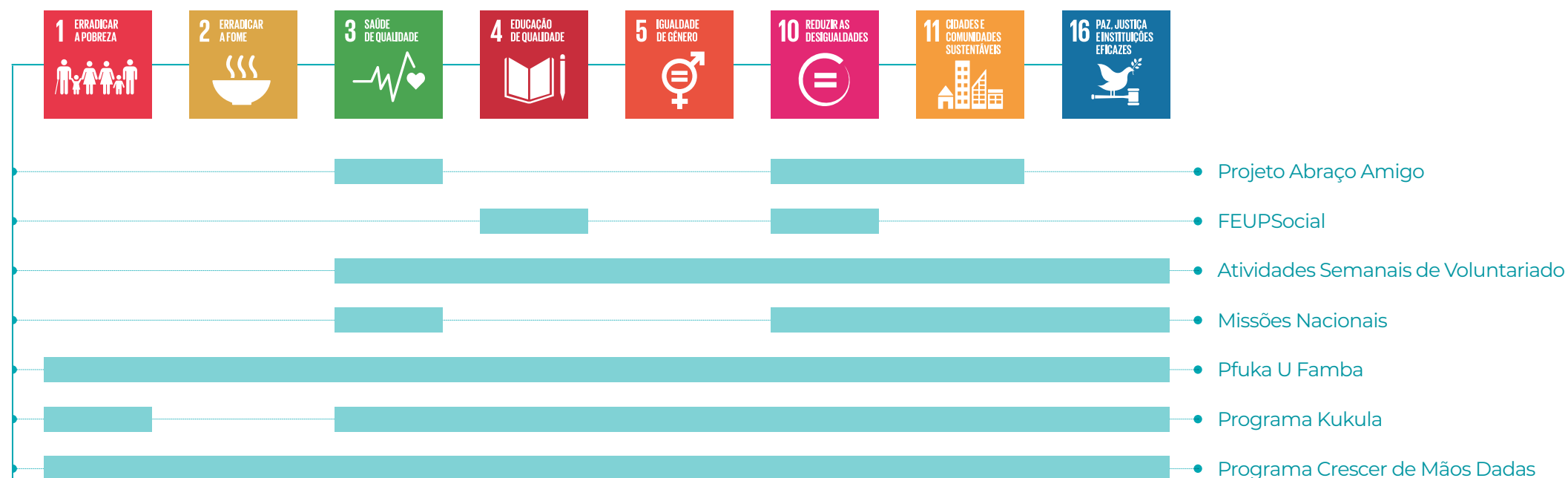
Objetivos Gerais

Promover a integração social;
Promover a formação e capacitação do indivíduo (*empowerment*);
Promover a envolvimento da sociedade no Desenvolvimento Humano/Solidariedade.



1. Projetos de Intervenção

Depois de 2 anos de muitas adaptações e ajustes à nova realidade em que vivíamos, em 2023 será possível voltarmos ao nosso voluntariado e intervenção social com maior proximidade e ainda com mais entrega, amor e carinho para com todas as pessoas que servimos. Assim, em 2023 vamos continuar a apostar na qualidade e na profissionalização da intervenção social que cumprimos diariamente aliado aos valores pilar do GASPORTO: o compromisso, a simplicidade, a delicadeza, a alegria, o respeito, o acolhimento, a entrega e o amor, sempre guiados pelo lema “Estamos Juntos”



PÚBLICO

Projetos Nacionais

- Crianças e jovens – 140
- Pessoas idosas – 85
- Adultos em situação de exclusão social – 250

Missões Nacionais

- Crianças e jovens – 39
- Pessoas idosas – 200
- População com diversidade funcional – 180

Projetos Internacionais

- Bebés e cuidadores – 90 + 68
- Crianças e jovens – 274

1.1 Em Portugal

Em 2023 o GASPORTO quer continuar o seu caminho de serviço ao outro de forma concertada, comprometida e acima de tudo, repleta de amor, tanto às pessoas idosas, às mães adolescentes, aos estudantes universitários em situação de fragilidade, às crianças e jovens provenientes de contextos social e economicamente vulneráveis, aos jovens que se encontram em situação de acolhimento residencial e pessoas em situação de sem-abrigo e em situação de exclusão/vulnerabilidade social da cidade do Porto; assim como às pessoas que esperam por nós todos os anos, no verão, em Celorico de Basto, em Valongo, no Cerco, em Lordelo/Pasteleira e em Seia.

Projetos de Intervenção Social

Projeto FEUPSocial

O Projeto FEUP Social visa apoiar estudantes da FEUP que se encontram numa situação fragilizada, confrontando-se com dificuldades a vários níveis: económicas, sociais, académicas, entre outras. A maior parte dos estudantes que chegam até nós, são oriundos dos PALOP, Timor-Leste e outros países estrangeiros. No entanto, nos últimos anos, têm surgido solicitações de apoio por parte de estudantes de outras faculdades, no sentido de obterem esclarecimentos quanto às respostas existentes para os problemas que enfrentam, bem como a que entidades se devem dirigir para os resolver.

No ano de 2023 espera-se, consubstancialmente, manter o acompanhamento social e aconselhamento pessoal, apoiando o projeto de vida de 2 jovens.

| Público | Atividades a desenvolver | Voluntários | Profissionais | Beneficiários |
|--|--|-------------|---------------|---------------|
| Estudantes universitários em situação de fragilidade | <ul style="list-style-type: none">· Acompanhamento social;· Aconselhamento pessoal. | 0 | 1 | 2 |



Projeto Abraço Amigo

O Abraço Amigo visa construir uma sociedade onde as pessoas idosas têm oportunidade de envelhecer em casa com dignidade, qualidade de vida, saúde e bem-estar.

Apresenta como missão promover uma intervenção especializada, humana, criativa e individualizada, com mobilização de voluntários, que permita combater o isolamento e diminuir o impacto da solidão das pessoas idosas. Pretende assim, contribuir para que as suas casas estejam adaptadas às suas necessidades, promovendo o envelhecimento saudável, seguro, independente e autónomo, num espaço que lhes é familiar e significativo, através do seu acompanhamento regular e do estabelecimento de relações de confiança.



| Público | Atividades a desenvolver na intervenção social direta | Voluntários | Profissionais | Beneficiários |
|---|---|-------------|---------------|---------------|
| Pessoas idosas em situação de isolamento e de solidão | <ul style="list-style-type: none">· Acompanhamento social domiciliário a pessoas idosas;· Atividades de carácter lúdico e socioeducativo;· Intervenções de adaptação do contexto habitacional;· Empréstimo de ajudas técnicas;· Acompanhamento a consultas e exames clínicos;· Acompanhamento a serviços;· Articulação com familiares e cuidadores;· Dinamização de ações de formação. | 115 | 3 | 60 |

Projetos de Voluntariado Semanal

O GASPORTO conta com cerca de 250 voluntários que realizam visitas regulares a diversas pessoas da cidade do Porto, com um sentido de missão simples, fraterno, comprometido. Estes constituem um pilar essencial para a concretização da ação do GASPORTO, complementando a sua intervenção profissional. Em simultâneo, complementam também o trabalho desenvolvido pelas instituições parceiras escutando as pessoas, as suas necessidades, proporcionando momentos de alegria e conversas recheadas de palavras de esperança.

Abaixo, disponibilizamos uma tabela que sintetiza os locais de voluntariado, assim como o respetivo número de voluntários e beneficiários, previstos para o ano de 2023.

| Projeto/Público | Atividades a desenvolver | Voluntários | Beneficiários |
|---|--|-------------|---------------|
| ABRAÇO AMIGO Pessoas idosas em situação de isolamento e de solidão | <ul style="list-style-type: none"> Realização de visitas domiciliárias e contactos telefónicos; Realização de passeios individuais e atividades comunitárias; Celebração de aniversários e dias festivos; Realização de atividades de estimulação cognitiva e psicomotora; Acompanhamento a consultas e exames clínicos; Articulação com familiares e cuidadores; Realização de reparações e adaptações de contexto habitacional; Participação em formações. | 115 | 33 |
| AMA Mães adolescentes | <ul style="list-style-type: none"> Realização de “Dias diferentes”: passeios e atividades que promovem o convívio, entre mães e crianças, voluntários, técnicos e comunidade e que permitem o acesso à cultura e à vida social; Apoio na realização das tarefas diárias das mães garantindo que estas adotam os cuidados essenciais a ter (banhos das crianças, higiene pessoal e alimentação); Auxílio nos trabalhos de casa às crianças mais velhas e apoio ao estudo às mães em fase de escolaridade; Acompanhamento às crianças, brincando e realizando jogos lúdico-didáticos e leitura de histórias; Participação em formações. | 60 | 45 |
| CAMINHOS Pessoas em situação de sem-abrigo e de exclusão/vulnerabilidade social | <ul style="list-style-type: none"> “Estar” com as pessoas enquanto estas recorrem aos serviços dos nossos parceiros (durante a espera das refeições ou durante a permanência na sala de convívio, no caso do CAS); Estabelecimento de contacto direto e de relações de proximidade; Identificação das maiores necessidades das pessoas, dando a conhecer as respostas existentes na comunidade e promovendo a ativação da sua rede de suporte social; Encaminhamento para entidades competentes; Realização de atividades lúdicas e momentos de convívio, que proporcionem maior interação entre todos e com a sociedade; Participação em formações. | 53 | 250 |
| FUTUROS Crianças e jovens de contextos social e economicamente vulneráveis | <ul style="list-style-type: none"> Apoio regular ao estudo; Organização e participação em atividades lúdicas; Participação em formações. | 13 | 40 |
| TOTAL | | 241 | 367 |

Missões Nacionais

Depois de 2 anos de pandemia e com todas as consequências que daí adviram no voluntariado, em 2023 vamos reestruturar as missões que iremos efetuar, de modo a conseguirmos garantir estar presentes nos locais aonde somos mais precisos.

Queremos voltar a abraçar e a ouvir histórias das pessoas de Celorico de Basto! Temos ainda mais vontade de aprender com os companheiros da Casa de Santa Isabel. Mal podemos esperar para ouvir as gargalhadas das crianças e jovens do Cerco, fazer a caça ao tesouro com as crianças e jovens de Lordelo e fazer arte com as crianças de Valongo.

É disponibilizada uma tabela que sintetiza os locais de missão nacional, assim como o respetivo número de voluntários e beneficiários, previstos para o ano de 2023.

| Missão | Público | Voluntários | Beneficiários | Duração (semanas) |
|------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|
| SEIA | <ul style="list-style-type: none">· Pessoas com diversidade funcional. | 4 | 50 | 2 |
| CELORICO DE BASTO | <ul style="list-style-type: none">· Pessoas idosas em situação de isolamento;· Pessoas com diversidade funcional. | 6 | 155 | 2 |
| COLÓNIA DE FÉRIAS DE VALONGO | <ul style="list-style-type: none">· Pessoas com diversidade funcional. | 24 | 40 | 8 |
| COLÓNIAS DE FÉRIAS LORDELO DO OURO | <ul style="list-style-type: none">· Crianças e jovens em situação de vulnerabilidade social. | 5 | 51 | 2 |
| COLÓNIA DE FÉRIAS DO CERCO | <ul style="list-style-type: none">· Crianças e jovens em situação de vulnerabilidade social. | 8 | 30 | 1 |
| TOTAL | | 64 | 703 | 27 |



1.2 Em Moçambique

2023 será um ano de aposta na estabilização de alguns processos de trabalho, da equipa e das atividades. Após três anos marcados pela pandemia e pela instabilidade decorrente de algumas mudanças na equipa de profissionais - quer em Portugal, quer em Moçambique - no ano que se avizinha procuraremos permear a nossa ação com mecanismos que permitam que o quotidiano se estabilize.

Teremos oportunidade de abrir vagas para contratação de um novo profissional em Moçambique, cujo tempo de trabalho se dividirá entre os Programas Kukula e Crescer de Mãos Dadas e para um Profissional Português. Para além disso, abriremos vagas para distintas missões de curta e longa duração.

Nas tabelas seguintes, far-se-á menção aos recursos humanos diretamente ligados a cada um dos três Programas de Cooperação para o Desenvolvimento, mas é necessário ter em conta que o trabalho desenvolvido é complementado com dois recursos humanos: o Coordenador Local e a Gestora de Projetos, que prestam apoio global e holístico a todas as áreas.





Programas de Cooperação para o Desenvolvimento

Programa Pfuka U Famba

O Programa Pfuka U Famba funciona num Centro de Reabilitação Nutricional e a sua atuação tem por base o fornecimento diário de alimentação (leite em pó, papas enriquecidas e sopas).

Com a pandemia, as sinalizações aumentaram drasticamente, sendo que esperamos receber, em 2023, 80 bebés e os seus cuidadores. Para além do suprimento da necessidade imediata, o GASPORTO centra a sua intervenção na importância da formação e capacitação apropriadas dos cuidadores.

Este ano retomaremos as visitas domiciliárias.

| Público | Atividades a desenvolver | RH Locais | Benef. dir. |
|--|---|------------------------------------|--------------------------|
| Crianças em estado de subnutrição 0-3 anos | <ul style="list-style-type: none">• Fornecimento diário de leite, sopas e papas enriquecidas• Acompanhamento personalizado de cada criança e cuidador, através de um profissional de saúde• Capacitação das mães/cuidadores da criança, promovendo a educação para a saúde• Formação à profissional local• Visitas domiciliárias para avaliação da aplicação dos conhecimentos e práticas em contexto | RH <i>full time</i> + 1 voluntário | 80 bebés e 60 cuidadores |

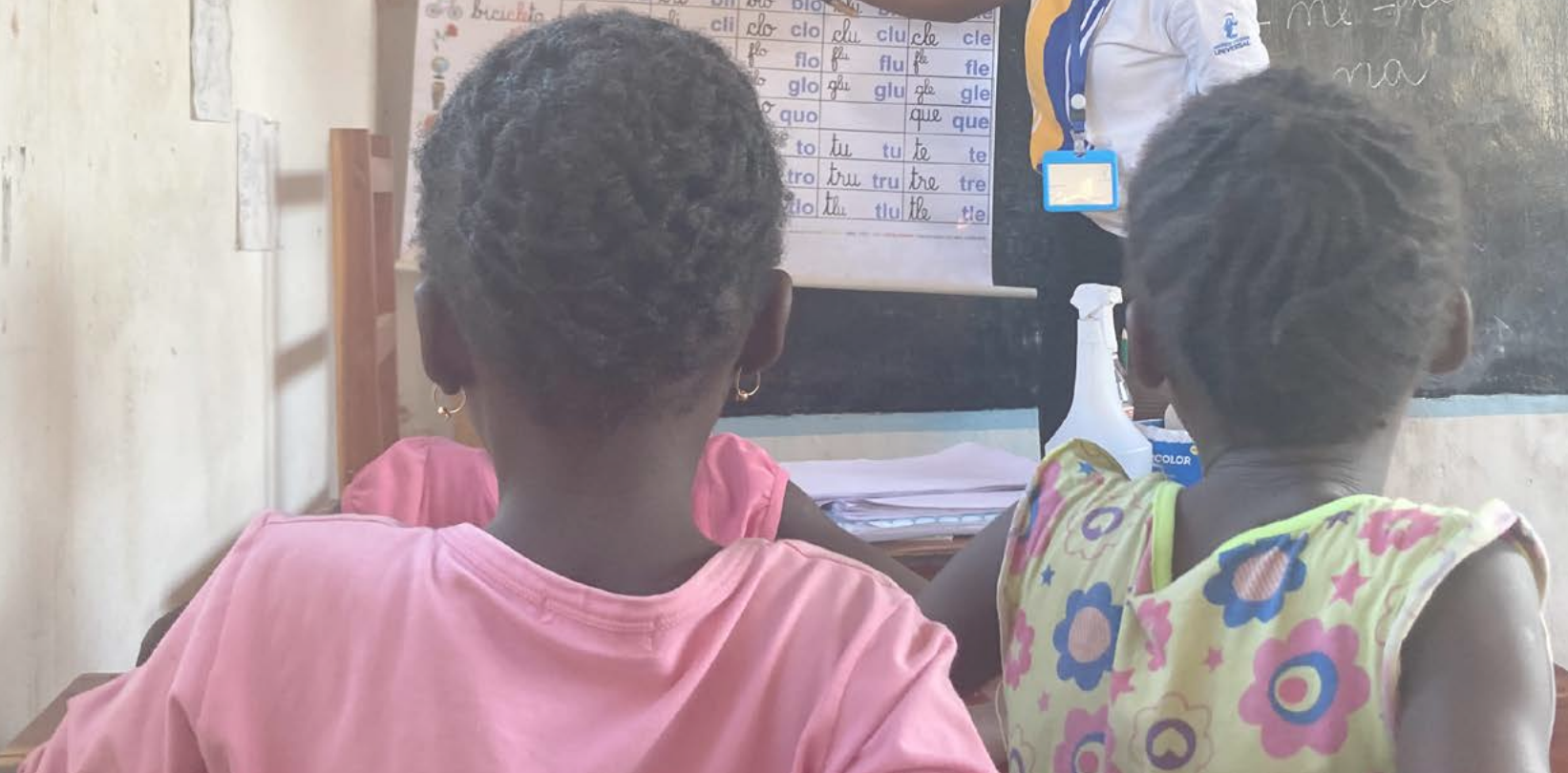


QUADRO SILÁBICO - 2a. Classe

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|--|
| caqui | ca | ca | | | | | | | | | | | | |
| crocodilo | ca | ca | co | co | cu | cu | | | | | | | | |
| fruta | ca | ca | cri | cri | cro | cro | cru | cru | cre | cre | | | | |
| grilo | fra | fra | fri | fri | fo | fo | fru | fru | fre | fre | | | | |
| vaca | gra | gra | gri | gri | gro | gro | gru | gru | gre | gre | | | | |
| leão | va | va | vi | vi | vo | vo | vu | vu | ve | ve | | | | |
| pato | vra | vra | vri | vri | vro | vro | vru | vru | vre | vre | | | | |
| prato | va | va | vi | vi | vo | vo | vu | vu | ve | ve | | | | |
| planta | pra | pra | pri | pri | pro | pro | pru | pru | pre | pre | | | | |
| blusa | pl | pl | pl | pl | | | | | | | | | | |
| brincadeira | bla | bla | bli | bli | blo | blo | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |

- co - la
 - ta - ta
 - der - mo
 - be - ga
 - me - ta
 na

qua - dro
 - ta
 ca - do
 - que - tra
 - no - se



Programa Kukula

O Centro de Educação e Desenvolvimento Infantil Kukula pretende complementar a educação escolar das crianças da Vila da Macia, com recurso a formadores locais para o apoio ao estudo. No Centro são promovidas metodologias de aprendizagem e atividades lúdico-pedagógicas que estimulam a aprendizagem do Português, da Matemática e das Ciências.

Atualmente, o Programa funciona em quatro diferentes centros, localizados em 4 diferentes Escolas Primárias e acompanha cerca de 160 crianças da 2ª à 5ª classes, trabalhando em colaboração direta com os professores.

Em 2023, iniciar-se-ão as explicações num novo Centro de Estudos, contratando-se um profissional alocado em regime de tempo parcial e alargando a nossa ação a um novo bairro da vila.

| Público | Atividades a desenvolver | RH Locais | Benef. dir. |
|--|---|-----------|-------------|
| Alunos da 2ª à 5ª classes com dificuldades escolares | <ul style="list-style-type: none">Facilitação de explicações de português, matemática e ciências naturaisDoação de kit escolarOrganização de atividades lúdico-pedagógicasInício de um novo centro de estudos Kukula + Melhoria das infra-estruturas existentesFormações profissionais locais | 2,5 | 200 |





Programa Crescer de Mãos Dadas

O programa “Crescer de Mãos Dadas” consiste num apadrinhamento à distância de crianças órfãs e vulneráveis da vila da Macia. O programa apoia atualmente cerca de 100 crianças e jovens, promovendo o seu desenvolvimento integral e garantindo-lhes o acesso à educação, à saúde e a bens primários, entre outras coisas, através da doação de um kit mensal básico, de um kit anual escolar, do acompanhamento escolar, de avaliação-ação médica, da reabilitação de casas, da promoção de visitas com caráter socioeducativo e de contatos diversos entre padrinho e afilhado.

Em 2023 realçamos o aumento de jovens a estudar no Ensino Superior, passando para 4 o número de afilhados a estudar em Universidades ou Institutos Superiores de Maputo.

| Público | Atividades a desenvolver | RH Locais | Benef. dir. |
|---------------------------------|---|-----------|-------------|
| Crianças órfãs e/ou vulneráveis | <ul style="list-style-type: none"> Acompanhamento regular, através de visitas ou telefonemas, distribuição mensal de cestas básicas, distribuição de kits iniciais às novas crianças do Programa, reabilitação de casas (quando necessário) e apoio na obtenção de documentos de identificação Celebração de dias festivos com o grupo de crianças apadrinhadas e realização de atividades lúdico-pedagógicas Realização de comunicação regular entre padrinhos e afilhados, através de troca de correspondência, entrega de presentes e realização de videochamada Apoio escolar contínuo, através de atribuição de kit escolar (materiais e uniforme) a cada criança, seleção e inscrição nas escolas secundárias/técnicas/superiores, atribuição de bolsas escolares a alunos que ingressem no ensino superior/médio, entrega de fichas (enquanto aulas estão suspensas) e realização de sessões de explicação individuais ou em pequenos grupos Acompanhamento médico individualizado, incluindo aconselhamento ao nível de planeamento familiar | 2,5 | 100 |



Missão Internacional

As missões internacionais fizeram parte da história do GASPORTO desde o seu primeiro ano de existência, aonde se procura dar respostas às necessidades identificadas no terreno. Além do contributo para a mudança social operada com e nas comunidades, estes são momentos de transformação pessoal para os voluntários que partem em missão.

Depois da alegria que foi no ano passado termos conseguido voltar a realizar a missão em Moçambique, este ano esperamos voltar a abraçar os bebés, crianças e jovens que esperam por nós na Vila de Macia, Moçambique.

Por motivos alheios à nossa vontade, a missão de longa duração que deveria ter sido iniciada em setembro, está agora programada para iniciar em janeiro com a duração de 3 meses.

Acreditamos que, este ano, vão poder partir em missão 3 voluntários, entre julho e setembro.





2. Escola de Vida GASPORTO

Desde o primeiro momento em que se entra para a família GASPORTO, o voluntário é desafiado a ser mais e melhor na vivência com o outro. Depois de 2 anos de muitas adaptações no voluntariado, em 2023 acreditamos que o desafio continuará a ser aceite e que o amor que colocamos no nosso serviço será a palavra chave que nos permitirá continuar a crescer como pessoas. Assentes na humildade, continuaremos a reconhecer que o outro, seja ele uma pessoa idosa que visitamos em sua casa, uma pessoa com quem nos cruzamos na rua ou um bebé que apoiamos do outro lado do mundo, é tanto quanto cada um de nós. Continuamos a lutar pela dignidade humana, continuamos a ter coragem de sonhar, continuamos a estar onde é mais preciso e acima de tudo, continuamos a acreditar num mundo mais igualitário, mais justo e mais digno para todos.

O GASPORTO, através da sua escola de vida, procura estabelecer uma abordagem de Desenvolvimento que privilegia as relações humanas, contribuindo assim para um desenvolvimento mais harmonioso das pessoas e das comunidades. Assente no estabelecimento de relações de forma desinteressada e gratuita, o voluntariado do GASPORTO contribui para a formação e transformação das condições de vida das pessoas, numa atitude de recusa de fatalidades, do destino social e de recusa do poder do mundo sobre o sujeito e sobre as suas condições objetivas de existência. É assim, através da sua escola de vida, que o GASPORTO leva os seus voluntários a expandir esta vontade de servir para todas as áreas das suas vidas. O GASPORTO permite que o voluntário se redescubra a cada momento, seja através de reu-

niões quinzenais que estimulam a partilha e a construção de soluções conjuntas, através de fins-de-semana de reflexão ou de uma caminhada a Santiago de Compostela. Esta construção individual ininterrupta é extremamente desafiante, mas ao mesmo tempo gratificante e contagiante! No GASPORTO são levados a olhar para eles próprios, para depois poderem olhar para o mundo com outras lentes. Esta constante construção do “eu” ideal leva à construção de uma sociedade onde os valores trabalhados individualmente são uma constante em todas as relações. Os voluntários conseguem assim que toda esta aprendizagem se alastre para além do seu núcleo de pessoas próximas, difundindo-se em todas as interações que vão tendo no seu dia a dia, tentando desta forma, fazer das pessoas, pessoas mais felizes.

Atividades de formação

- Reuniões quinzenais à quarta-feira à noite;
- 1 fim-de-semana de reflexão em fevereiro;
- 2 fins de semana de trabalho, um em janeiro e outro em maio;
- 1 caminhada a Santiago de Compostela na semana da Páscoa;
- 1 fim-de-semana de preparação para missões em julho;
- 1 fim-de-semana de balanço e avaliação do ano em outubro;
- 3 eventos de angariação de fundos;
- 2 Atividades lúdicas de formação em janeiro e fevereiro;





3.

◀ ÍNDICE

3. Comunicação e imagem

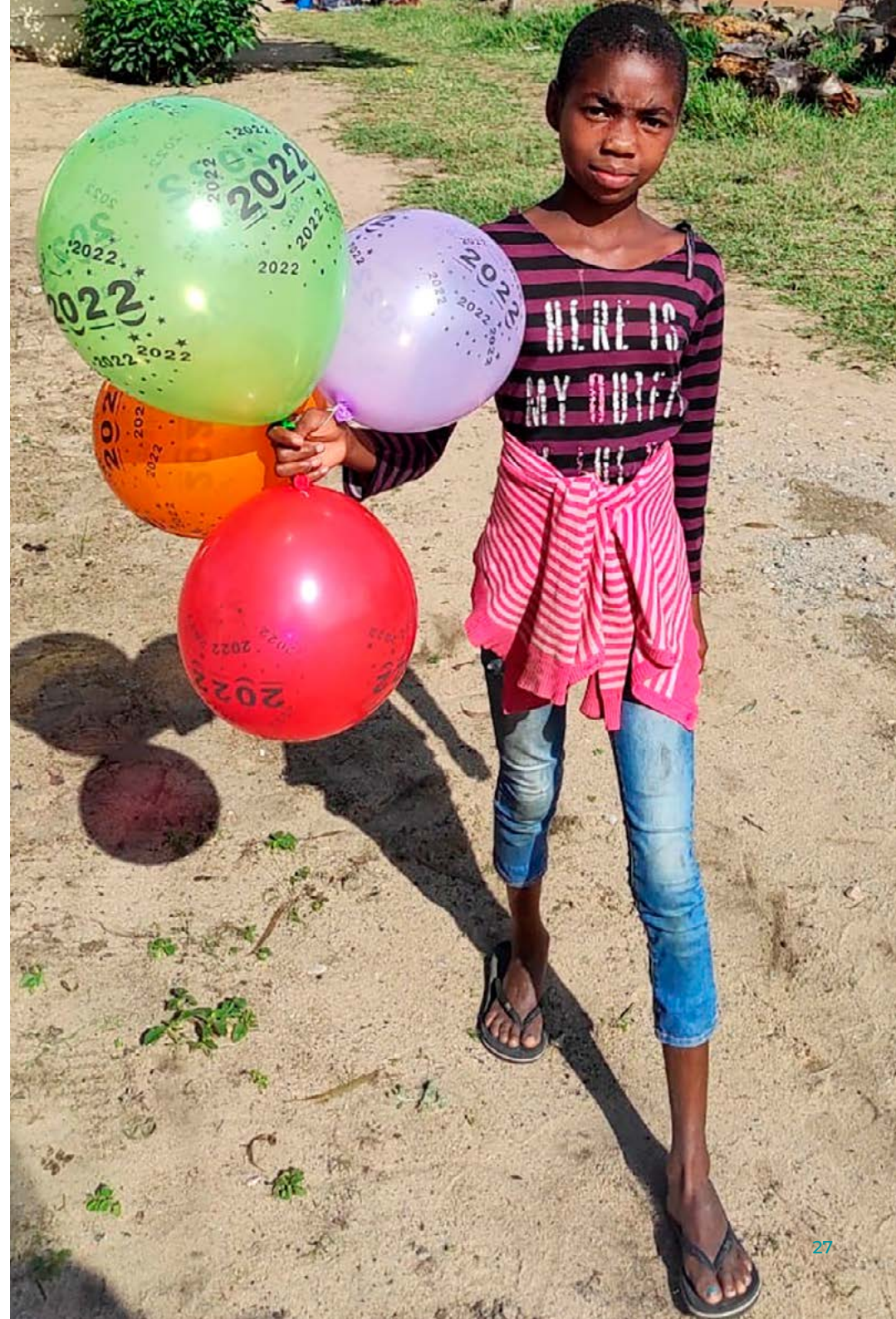
A Comunicação e Imagem continua a ser um desígnio central. Continuaremos a apostar na transparência e na divulgação de informação sobre a nossa atividade e o seu impacto na envolvente. O foco será dar a conhecer publicamente a nossa atividade e a nossa estratégia de ação junto dos nossos beneficiários e dos nossos parceiros, quer sejam particulares, empresas, entidades públicas ou privadas.

Não havendo capacidade financeira para assegurar um recurso humano a tempo inteiro dedicado a esta área, ela será assegurada por dois membros da equipa contando com o apoio de um designer freelancer. Pretende-se que as comunicações do trabalho desenvolvido se mantenham regulares e com forte aposta no crescimento das redes sociais.

À semelhança dos anos anteriores, serão ainda desenvolvidas as campanhas de angariação de fundos, que permitem reforçar a nossa sustentabilidade financeira. Estas campanhas continuarão a ser fundamentais para o nosso crescimento, pois somos uma organização que se sustenta através das doações regulares e pontuais de particulares e empresas, sendo muito residuais os apoios institucionais e públicos.

Pretendemos reforçar de igual modo a comunicação com os nossos voluntários, de forma que partilhem com a sua rede as campanhas que estejam em vigor ou que dêem a conhecer o GASPORTO. Sendo este apoio fundamental para assegurar a eficácia da estratégia de comunicação por nós seguida.

Toda a comunicação será orientada pelo kit de identidade visual construído anteriormente e guiado pelos valores da organização.





4.

◀ ÍNDICE

4. Sustentabilidade e Parcerias

O GASPORTO tem procurado reforçar a sua sustentabilidade enquanto organização. Para isso, em 2023 irá continuar a desenvolver processos e mecanismos que permitam uma gestão mais eficiente de recursos (sejam humanos, monetários ou materiais), sem descuidar os princípios de eficácia, utilidade e justiça. O GASPORTO acredita que grande parte do sucesso da intervenção social está diretamente relacionada com o trabalho em rede e de forma integrada. No próximo ano, pretendemos continuar a explorar contextos de sinergia, dando continuidade ao trabalho em rede de organizações, como é o caso de:

Angariação de Fundos

A par de uma melhor gestão, o GASPORTO tem vindo a potenciar a sua captação de fundos e para 2023 prevê-se a realização de várias campanhas, eventos e atividades que assim o permitam, nomeadamente:

- Apoios pro bono
- Campanhas de captação de doadores particulares regulares
- Campanha “Um Postal, uma Refeição”
- Campanha de Consignação do IRS
- Lembrança Solidária
- Campanha Giving Tuesday
- Venda de merchandise
- Iniciativas que visem a Responsabilidade Social das Empresas
- Candidaturas a financiamentos, sendo que em 2023 teremos a decorrer o projeto Abraço Amigo com o apoio da Fundação La Caixa Sêniores.
- Peditórios Nacionais (5 fins de semana planeados)

- Churrasco Solidário (para cerca de 400 pessoas)
- Noite de Fados (para cerca de 400 pessoas)

Para além da diversificação das fontes de receitas, o GASPORTO continuará a cuidar da relação com todos os doadores, apostando na sua fidelização.

Parcerias e redes

O GASPORTO acredita que grande parte do sucesso da intervenção social está diretamente relacionada com o trabalho em rede e de forma integrada. No próximo ano, pretendemos continuar a explorar contextos de sinergia, dando continuidade ao trabalho em rede de organizações, como é o caso de:

No Porto:

- Plataforma Portuguesa das ONGD
- Câmara Municipal do Porto
- NPISA (Núcleo de Planeamento e Intervenção com os Sem-Abrigo)
- CLASP (Conselho Local de Ação Social do Porto)
- Comissão de Voluntariado da Universidade do Porto
- FEUP
- Comissariado Social da FEUP
- Comissariado para a Sustentabilidade da FEUP
- Comissão Social da Junta de Freguesia

do Bonfim

- Centro Social da Paróquia de Nossa Senhora da Ajuda - C.A.T.L.
- CrescerSer - Casa do Vale
- Lar Luísa Canavarro
- Comunidade de Inserção Nossa Senhora do Bom Conselho
- C.A.S.A.
- Amor Perfeito
- Santa Casa Da Misericórdia do Porto
- Just a Change
- Fundação Manuel António da Mota
- Junta de freguesia do Bonfim
- União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos
- União de Freguesias da Foz, Aldoar e Nevogilde
- Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social de Paranhos
- Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social de S. Martinho de Aldoar
- Médicos do Mundo
- URAP - ACeS Porto Ocidental
- Polícia de Segurança Pública
- Conferência Vicentina de S. Martinho

- de Cedofeita
- Instituto Superior de Serviço Social do Porto - ISSSP
- Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto
- Benéfica e Previdente - Associação MUTualista
- ULS Matosinhos

- Lar de Arnoia
- Lar de Codeçoso
- Lar de Molaes
- Paróquia de Britelo
- Paróquia de Nossa Senhora da Ajuda da Pasteleira
- Paróquia de S. Martinho de Lordelo do Ouro

Em Moçambique:

- Centro de Saúde da vila da Macia
- Igreja Católica
- SDSMAS
- DPS
- MISAU
- Grupo PROEF
- Sociedade Civil
- SDSMAS
- DPGCAS
- DPEDH
- Escolas do Bairro 2,5, Muchabje e Casa Missionária e Muchabje
- Grande Colégio Universal
- CLIP
- Mindera
- Fundação do Futebol

Nas Missões Nacionais:

- ATL Clube da Porta Aberta
- Câmara Municipal de Celorico de Basto
- Câmara Municipal de Valongo
- Casa de Santa Isabel
- Centro de Dia de Vilarinho
- IMA – Instituto Monsenhor Airosa
- Lar Bento XVI







Considerações Finais

Em 2023 o GASPORTO irá dar continuidade ao trabalho desenvolvido nos últimos anos, com vista à consolidação da sua ação junto de quem mais precisa e buscando a sustentabilidade económica para os seus projetos. Este será um ano difícil, nomeadamente, no que se refere à angariação de fundos, dada a conjuntura económica que o país atravessa. Contudo, trabalhamos afincadamente na busca de soluções para o prosseguimento da nossa missão, não perdendo de vista os valores que nos regem.

Estamos certos que será, sem dúvida, um ano de sucessos e eventuais retrocessos, mas que a nossa ação consolidará a visão que o GASPORTO aspira. Assim, continuaremos a acreditar num mundo com menos necessidades, menos pobre, mais solidário, igual e justo. Um mundo onde, através de exemplos de entrega e serviço, as pessoas possam ajudar de forma voluntária, contínua e integrada na sociedade.

Procuraremos que durante este ano o nosso voluntariado e a nossa intervenção social tenha uma maior proximidade, com mais entrega, amor e carinho para com todas as pessoas que servimos. Uma entrega de forma ainda mais

comprometida e plena às necessidades que vão surgindo quotidianamente e que se traduzem numa profunda solidariedade por parte de todos os voluntários e profissionais do GASPORTO.

Acreditamos que, em 2023, apesar de todas as diversidades, conseguiremos continuar a servir com o mesmo amor e a mesma dedicação com que o temos feito até agora porque **“Estamos Juntos”**.

A large group of people, mostly young adults, are sitting in a circle on a grassy field. They are surrounded by trees and a fence made of concrete pillars. The scene is outdoors and appears to be a social gathering or a community event. The text "ESTAMOS JUNTOS" is overlaid in the center of the image.

ESTAMOS JUNTOS



GRUPO DE AÇÃO SOCIAL DO PORTO · ONGD

E-mail secretariado@gasporto.org

Contactos 222 445 369 · 938 973 026

www.gasporto.org  