



# Relatório de Atividades e Contas

2022



GASPORTO

***“Não é o quanto fazemos, mas quanto amor colocamos no que fazemos.  
Não é quanto damos, mas quanto amor colocamos em dar.”***

Madre Teresa de Calcutá



## ÍNDICE

1. GASPORTO – 20 anos de serviço .....	4
1.1 Introdução .....	5
1.2 Estrutura Organizacional .....	7
1.3 GASPORTO em Números .....	8
2. Atividades Desenvolvidas em 2022 .....	9
2.1 Projetos de Intervenção Social no Porto .....	11
2.2 Programas de Cooperação para o Desenvolvimento em Moçambique .....	15
2.3 Projetos de Voluntariado Semanal no Porto .....	22
2.4 Missões Nacionais .....	24
2.5 Formação do Voluntariado .....	25
2.6 Angariação de Fundos .....	28
3. As Contas .....	30
3.1 Demonstrações Financeiras Portugal .....	31
3.2 Demonstrações Financeiras Consolidadas .....	32
Como Apoiar o GASPORTO .....	34
Agradecimentos .....	34



# 1. GASPORTO – 20 anos de serviço

## 1.1 Introdução

No ano de 2022 comemoramos o vigésimo ano do GASPORTO! 20 anos ao serviço do outro sempre fundamentados nos valores pilares de humildade, alegria e dedicação incondicional ao serviço de quem mais precisa. Continuamos a apostar, também, na qualidade e na profissionalização da intervenção social e do serviço que cumprimos diariamente.

Depois de 2 anos de muitas adaptações e ajustes à nova realidade em que vivíamos, foi possível voltarmos ao nosso voluntariado e intervenção social com maior proximidade e ainda com mais entrega, amor e carinho para com todas as pessoas que servimos. Conseguimos durante o ano de 2022, que os nossos 269 voluntários realizassem 6474 horas de voluntariado semanal no Porto junto de 475 beneficiários.

No verão de 2022 quase todos os os constrangimentos decorrentes da pandemia estavam ultrapassados e, por isso, conseguimos novamente ir ao encontro das crianças das colónias de Valongo, do Cerco e de Lordelo; encher de alegria os companheiros da Casa de Santa Isabel, em Seia e ainda ir a Celorico de Basto para trazer sorrisos e dias diferentes às pessoas idosas de diversos lares da cidade bem como aos jovens e adultos portadores de deficiência no CAO. Conseguimos durante este verão, realizar 3472 horas de voluntariado junto de 419 beneficiários.

Após dois anos de muitas restrições foi com enorme alegria que vimos partir 5 voluntários para Moçambique, entre julho e setembro.

Durante estes 2 meses, os voluntários foram um apoio extraordinário para os projetos sociais em Moçambique, tendo realizado um total de 5040 horas de voluntariado.

Durante o ano de 2022, no projeto Abraço Amigo, o GASPORTO acompanhou 85 pessoas idosas da área metropolitana do Porto. Continuamos a aposta na formação dos voluntários e técnicos do projeto, com vista ao reforço da intervenção especializada, humana, criativa e individualizada promovida pelo projeto. Conseguimos também retomar as atividades e os dias diferentes, tendo sido o ano em que realizamos o sonho antigo de levar as pessoas idosas que servimos ao Santuário de Fátima. Foi um dia único de alegria e convívio entre os voluntários e as pessoas idosas.

Não foi só em Portugal, que foi possível retomarmos a normalidade, também em Moçambique, foi com enorme alegria que voltamos a ter a gestora dos projetos a trabalhar na Macia, junto dos profissionais locais e de todas as pessoas que apoiamos.



No Centro de Reabilitação Nutricional Pfuka U Famba, durante o ano, acompanhamos 90 bebés e 68 cuidadoras, tendo conseguido a recuperação nutricional de 65 bebés. Continuamos a apostar no acompanhamento de proximidade à cuidadora e à restante família e conseguimos novamente aumentar o número de visitas domiciliárias. Conseguimos também em 2022 fazer as obras à tanto esperadas por todos. A degradação do edifício era evidente e punha em causa o cuidado com qualidade que poderíamos dar a estes bebés sendo assim graças a um donativo generoso de um doador individual foi possível dar uma nova cara ao Pfuka. A reabilitação do espaço foi geral de cima a baixo, por dentro e por fora: teto, paredes, janelas, chão e pintura.

No Programa Crescer de Mãos Dadas continuamos a apoiar mais de 100 crianças e jovens, procurando a promoção do seu desenvolvimento integral e garantindo-lhes o acesso à educação, à saúde e a bens primários, privilegiando o acompanhamento individualizado.

O programa tem continuado a crescer, assim como os afilhados e no ano de 2022 tivemos três afilhados na faculdade: a Teresa, a Rita e o David. E com eles a esperança de um exemplo para os afilhados mais novos que é possível seguirem os seus sonhos e voarem voos mais altos. Também durante o ano de 2022, foi possível integrar 8 novos afilhados no projeto: a Delfa, o João, o José, o Néldio, a Nelfa, o Plaise e o Temótió. Têm idades compreendidas entre os

7 anos e os 13 anos, todos em situação bastante vulnerável e que se têm vindo a adaptar muito bem ao projeto.

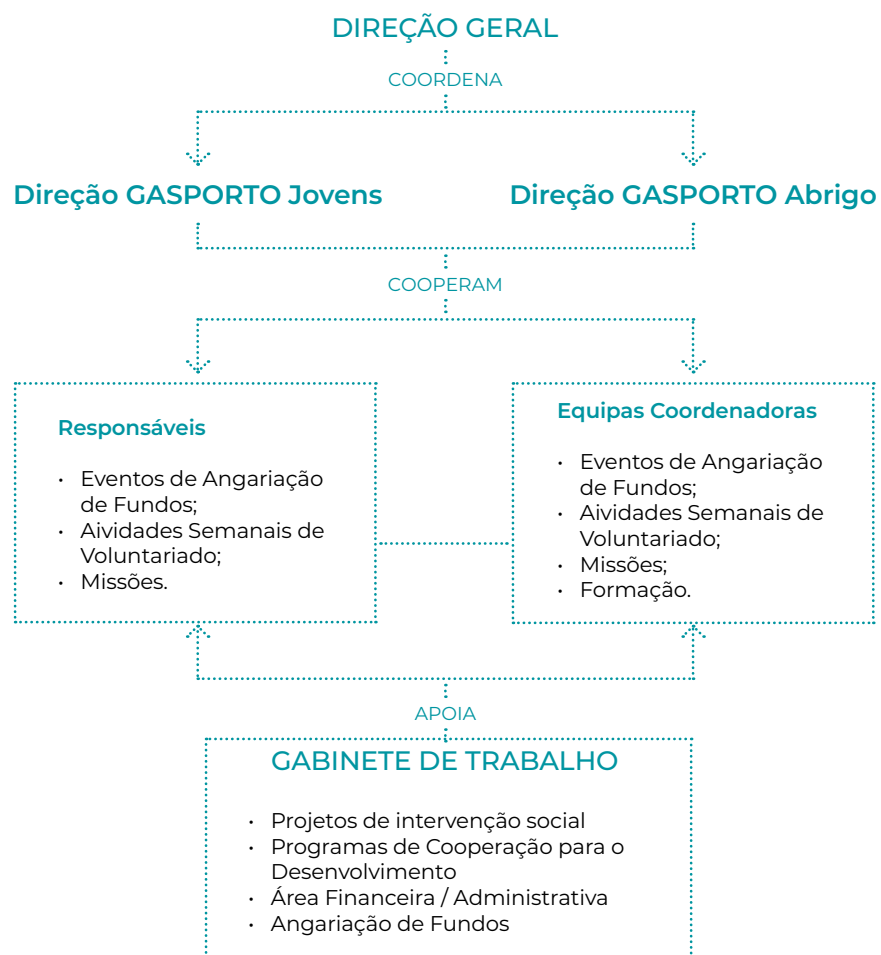
O Centro de Educação e Desenvolvimento Infantil Kukula é um complemento à educação formal dos alunos da 2ª à 5ª classe. Em 2022 o ano letivo começou com os cuidados implementados no ano anterior devido a pandemia, no entanto, em abril, voltamos às turmas de 20 alunos com aulas de três horas. Apesar da retoma do ensino presencial no ano letivo anterior, sentimos que estes anos de pandemia se vão refletir a longo prazo na qualidade da educação e na capacidade dos alunos conseguirem aprender, por isso reforçamos as explicações, sobretudo às crianças que tiveram exame nacional na 2a e 5a classes.

Neste ano tão especial para o GASPORTO e, apesar de todos os desafios, sentimos que foi mais um ano de crescimento e aprendizagem e que continuamos no nosso caminho que assenta na Ajuda e Desenvolvimento Humano, contribuindo para um mundo melhor, com menos necessidades.



## 1.2 Estrutura organizacional

Em 2022 tivemos cerca de 300, as pessoas a colaborar com o GASPORTO, entre voluntários e colaboradores remunerados. Em conjunto desenvolvemos 5 projetos de voluntariado semanal no Porto, 2 projetos de intervenção social em Portugal, 3 projetos humanitários em Moçambique e 5 missões nacionais.



### 1.3 GASPORTO em números

Durante o ano de 2022, o GASPORTO chegou a mais de 1300 pessoas através de 5 projetos de voluntariado semanal e de 2 projetos de intervenção social na área metropolitana do Porto, de 5 missões nacionais e de 3 Programas de Cooperação para o Desenvolvimento em Moçambique.

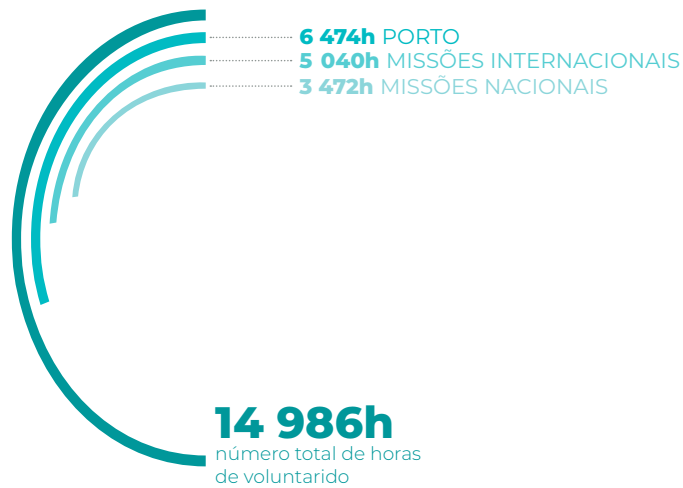
Durante o ano, foram 475 as pessoas, entre mães adolescentes, pessoas idosas, estudantes universitários em situação de fragilidade, crianças e jovens provenientes de contextos social e economicamente vulneráveis, jovens que se encontram em situação de acolhimento residencial, pessoas em situação de sem-abrigo e em situação de exclusão/vulnerabilidade social e pessoas em fase de reintegração social, que o GASPORTO acompanhou na área metropolitana do Porto, num total de 6474 horas de voluntariado.

Nas Missões Nacionais, através da missão em Seia e em Celorico de Basto bem como das colónias de férias de Lordelo, do Cerco e de Valongo, o GASPORTO chegou a 419 pessoas através de 3472 horas de voluntariado.

Nas Missões Internacionais, podemos voltar a Moçambique com 5 voluntários que conseguiram chegar a 432 pessoas através de 5040 horas de voluntariado.









◀ ÍNDICE

2

## 2. Atividades desenvolvidas em 2022

### 2.1 Projetos de intervenção social no Porto

Durante o ano de 2022, o GASPORTO deu continuidade aos 2 projetos de intervenção social que já vem a desenvolver há alguns anos: o Abraço Amigo e o FEUP Social. Estes projetos são geridos por profissionais da área social, no entanto, no caso do Abraço Amigo conta com a constante colaboração de voluntários.

#### ABRAÇO AMIGO

O Projeto Abraço Amigo visa construir uma sociedade onde os idosos têm oportunidade de envelhecer em casa com dignidade, qualidade de vida, saúde e bem-estar. Tem como missão promover uma intervenção especializada, humana, criativa e individualizada, com mobilização de voluntários, que permita combater o isolamento e diminuir o impacto da solidão dos idosos, contribuindo para que as suas casas estejam adaptadas às suas necessidades, promovendo o envelhecimento saudável, seguro, independente e autónomo, num espaço que lhes é familiar e significativo, através do seu acompanhamento regular e do estabelecimento de relações de confiança. Apresenta como principais objetivos: Combater a solidão e o isolamento; Promover a saúde e o bem-estar; Promover a qualidade de vida no domicílio; Sensibilizar a sociedade para o envelhecimento.

Ao longo de 2022, o GASPORTO acompanhou 85 pessoas idosas da cidade do Porto.

Com o objetivo de especializar mais a ação, o GASPORTO procedeu à alocação de mais um técnico ao projeto para realizar o acompanhamento social. Para além disto, e com vista a uma intervenção multidisciplinar cada vez mais personalizada e diversificada, fazendo uma aposta

nas questões de mobilidade, contratamos um terapeuta ocupacional.

2022 foi o ano dos reencontros. Dos abraços. Do convívio. Do redescobrir a vida em liberdade. De descobrir novos lugares. De conhecer novas pessoas. Foi um ano em que no Abraço Amigo nos lembramos do quão bom era estarmos juntos sem restrições.

No decorrer do ano voltamos ao decorrer normal das visitas, à organização de passeios e encontros que nos lembrassem que a vida é boa de se levar.

Em janeiro, cumprimos a tradição de cantar as janeiras, indo de porta em porta levar os cânticos populares que tanto marcaram a vida das pessoas idosas.

Em fevereiro, março e abril, para que as visitas fossem mais dinâmicas e com uma grande aposta na estimulação cognitiva e motora das pessoas idosas, foram propostas atividades alusivas aos meses em questão, que permitissem um trabalho em diferentes áreas da cognição. Assim, através de origamis em forma de coração, mostramos os nossos afetos e pensamos em todos os que nos são queridos. Demos vida e cuidamos dela, semeando flores na primavera. Na Páscoa, recordamos tradições enquanto personalizamos ovos da Páscoa.



Todos estes momentos passados juntos fizeram-nos ir mais longe e, em junho, cumprimos o desejo há muito adiado: com muita alegria e cantoria, seguimos até ao Santuário de Nossa Senhora de Fátima. Partilhamos o nosso dia e deixamos as nossas orações para um futuro com muita saúde e esperança. E porque queríamos continuar contagiados e a contagiar com a alegria que trouxemos desta viagem, ainda durante este mês voltamos a garantir que o cheiro e o espírito dos santos populares entraria em casa de todas as pessoas idosas, oferecendo um manjerico a cada uma.

Com os dias de sol cada vez mais regulares e a energia festiva que nos preenchia, em julho voltamos todos a encontrar-nos no tão ansiado piquenique do Abraço Amigo. Nas sombras das Árvores do Jardim do Covello havia fitas coloridas, cadeiras em roda, comida, um grupo de cavaquinhos a atuar, exímios bailarinos e muitos muitos sorrisos que aqueceram o nosso verão.

Com estes corações bem quentes, em agosto começamos, juntos, a trabalhar em lembranças para oferecer aos padrinhos do programa Crescer de Mãos Dadas do GASPORTO, continuando assim a aumentar a participação dos idosos nas atividades desenvolvidas pelo GASPORTO e na comunidade, a estimulação motora, proporcionando um momento de saída de casa para convívio, contacto com realidades diferenciadas e discussão das mesmas.

Com os dias a ficar mais curtos, em setem-

bro realizamos passeios até ao Palácio de Cristal e aos passadiços à beira-mar.

Em outubro, e tendo em conta as sugestões e curiosidade de alguns idosos, tivemos contacto com a arte portuguesa da filigrana. Foi no meio de coroas, caravelas, corações e vestidos que demos asas ao nosso imaginário pensando em como seria ter um trabalho tão detalhado, onde trabalham estes artesãos e até, como seria utilizar algumas das peças em exposição.

Em novembro, no âmbito do Financiamento da Fundação Calouste Gulbenkian, ao abrigo do Concurso “Envelhecimento na Comunidade”, organizamos um seminário para apresentar o projeto e as atividades que desenvolvemos. Foi numa conversa aberta à comunidade que contou com a participação de técnicos sociais, idosos e voluntários que, em jeito de mesa-redonda, tivemos oportunidade de debater o envelhecimento na sociedade atual. Apresentamos os dados da medição de impacto do projeto (impacto direto nos idosos e impacto nos voluntários) e contamos com a participação de uma associação de Braga que partilhou também o seu trabalho de intervenção com pessoas idosas.

Em dezembro, naquele que é, ainda hoje, para algumas pessoas idosas que acompanhamos, o Dia da Mãe, foi celebrado através da participação na missa do dia 8 de dezembro, na Igreja de Cedofeita com algumas delas. Com a chegada da data tão associada à família e à partilha, distribuímos um cabaz,



por cada um dos 60 idosos, que continha uma caixa de bolachas, chá, um sabonete Couto, um bolo rainha e um cachecol. Ainda em dezembro, e para celebrarmos em família, fomos ao circo de natal onde trapezistas, malabaristas, ilusionistas e palhaços, acompanhado de umas pipocas quentinhas, fecharam o nosso ano com muitas gargalhadas.

A par da intervenção social com as pessoas idosas, continuamos a apostar tanto na formação dos voluntários como dos técnicos do GASPORTO, tendo sido promovidas sessões com temáticas como: Organização da casa, prevenção de quedas e exercícios de mobilidade para adultos mais velhos facilitada pela Terapeuta Ocupacional e Gestora do Projeto Terceira C(idade)=Felicidade da Médicos do Mundo Sara Moura; Funções Cognitivas, Envelhecimento e Demências. Perdas que ocorrem ao longo do processo de envelhecimento abordada pelo Professor António Fonseca, psicólogo, professor na Faculdade de Educação e Psicologia da UCP e consultor do Programa de Coesão e Integração Social (área do Envelhecimento) da Fundação Calouste Gulbenkian.

Tivemos ainda oportunidade, a convite do município da Amadora, de partilhar a ação diária de promoção da qualidade de vida das pessoas idosas em suas casas que o Abraço Amigo desenvolve no Seminário do Projeto Capacitar para Cuidar. Participamos também no segundo encontro de equipas financiadas pela Fundação Calouste Gulbenkian. Uma sessão de trabalho, de reflexão e partilha, sobre os desafios do envelhecimento e o crescente número das pessoas muito mais velhas.

No decorrer do ano fomos continuando o nosso trabalho em rede de forma a criar sinergias e parcerias que acrescentam valor ao projeto e melhoram a qualidade de vida de todos os que nele participam. Assim, e com o contacto encetado pela Unidade Local de Saúde de Matosinhos, apresentamos o projeto à unidade de cuidados na comunidade e à unidade de doentes crónicos complexos

iniciando o acompanhamento de 4 dos seus utentes. Com o início desta parceria aderimos ao Conselho Local de Ação Social de Matosinhos, o que permitirá no próximo ano um alargamento da ação do Abraço Amigo a Matosinhos. Ainda em 2022 obtivemos os resultados da medição de impacto do projeto que nos mostraram que o Abraço Amigo tem um papel essencial, preventivo e de redução/amortização de danos, ao promover hábitos de vida mais saudáveis, como a prática de atividade física e ao potenciar uma melhoria da qualidade de vida, seja ao nível da saúde, seja ao nível interpessoal e social. As/os seniores e as/os voluntárias/os identificam estas mais valias com uma facilidade extrema, atribuindo-lhe uma relevância muito elevada. Assim, renovaremos, em 2023, o compromisso da promoção de um envelhecimento saudável, seguro, independente e autónomo em casa.



**85**  
IDOSOS ACOMPANHADOS



**286**  
ACOMPANHAMENTOS E ARTICULAÇÃO  
COM SERVIÇOS E PARCEIROS



**186**  
ARTICULAÇÕES FAMILIARES



**2 136**  
CHAMADAS TELEFÓNICAS



**3 884**  
VISITAS DOMICILIÁRIAS



**96**  
SESSÕES DE TERAPIA OCUPACIONAL



**20**  
PASSEIOS INDIVIDUAIS E ATIVIDADES  
COMUNITÁRIAS



**130**  
REUNIÕES DE EQUIPA E FORMAÇÃO  
VOLUNTÁRIOS



**20**  
PEQUENAS REPARAÇÕES E  
ADAPTAÇÕES DE CONTEXTO



**85**  
ANIVERSÁRIOS CELEBRADOS



**4**  
DIAS FESTIVOS CELEBRADOS



**60**  
CABAZES DE CONFORTO  
OFERECIDOS NO NATAL



**60**  
MANJERICOS OFERECIDOS



**6**  
CABAZES HORTÍCOLAS  
OFERECIDOS

## FEUP SOCIAL

O Projeto FEUP Social apoia estudantes da FEUP que se encontram numa situação fragilizada, enfrentando múltiplas dificuldades sociais, académicas, entre outros e, por isso, são conduzidos ao insucesso e, por vezes, ao abandono escolar. Desde o seu início, uma grande parte dos estudantes que procura o projeto é oriunda dos PALOP, Timor Leste e outros países estrangeiros, reflexo das dificuldades acrescidas que enfrentam por se encontrarem num país estrangeiro

No entanto, tal como tem acontecido em anos anteriores, também em 2022, recebemos pedidos de apoio de estudantes não pertencentes à FEUP, no sentido de obterem esclarecimentos quanto às respostas existentes para os problemas que enfrentam, bem como a que entidades se devem dirigir para os resolver

Em 2022, 2 jovens beneficiaram do acompanhamento social e aconselhamento pessoal do GASPORTO.



## 2.2 Programas de Cooperação para o Desenvolvimento em Moçambique

Desde 2007 que o GASPORTO desenvolve na Vila de Macia, 3 programas de cooperação para o desenvolvimento. Estes têm por base os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável definidos pelas Nações Unidas, as prioridades de desenvolvimento económico e social presentes no Plano Quinquenal do Governo moçambicano (2020-2024), os objetivos estratégicos do GASPORTO e as necessidades identificadas na vila da Macia por esta organização, em colaboração com as entidades governamentais e a comunidade local. Estes programas são:

- Programa Pfuka U Famba – Centro de Reabilitação Nutricional;
- Programa “Crescer de Mãos Dadas” – Apadrinhamento de crianças órfãs e vulneráveis;
- Programa Kukula – Centro de Educação e Desenvolvimento Infantil.

O presente relatório resume o trabalho e atividades realizadas pelo GASPORTO na vila da Macia, em Moçambique, ao longo do ano de 2022. Depois de dois anos de uma pandemia que assolou o mundo e nos obrigou adaptarmos e repensarmos a intervenção com as pessoas a quem servimos, iniciamos 2022 com a esperança de ser este o ano em que poderíamos voltar a ter alguma da normalidade que vigorava nas nossas vidas, antes da pandemia do covid 19. Apesar de termos iniciado o ano com restrições de saúde pública, foi possível retomar o caminho de normalidade à medida que as restrições foram sendo levantadas.

Este foi um ano em que apostamos fortemente na formação da equipa local, dando maior ênfase ao Coordenador Local e criamos bases sólidas para que, em 2023, possamos avançar com todos os projetos e atividades que tinham sido planeadas antes da pandemia e que ficaram em suspenso. De modo particular, de 2022, destacamos o regresso de voluntários à missão Macia, em Moçambique. Depois de 2 anos em que tivemos muitas restrições na realização das nossas missões de verão, foi com enorme alegria que vimos partir 5 voluntários para Moçambique, entre julho e setembro. Foi, também, o ano em que adaptamos um contentor marítimo para sala de aula, numa expectativa de concretizar um so-

nho há muito desenhado: abrir um centro de estudos num novo bairro da Macia, Menguelene, largamente marcado pela pobreza. Foi também o ano em que tivemos oportunidade de retomar as nossas atividades lúdico-pedagógicas com as crianças e jovens do Centro de Estudos Kukula e do Crescer de Mãos Dadas, através de visitas de estudo à fábrica de castanha de caju, a diferentes espaços culturais e educativos em Maputo e de lazer como a praia do Bilene.

2022 foi também o ano em que comemoramos os 20 anos do GASPORTO. Estamos Juntos há 20 anos a servir com alegria e humildade e sempre a pensar na melhor forma de servir o outro.

Neste relatório pretende-se espelhar o contínuo compromisso do GASPORTO em contribuir para a quebra do ciclo de pobreza, apostando, sobretudo, nas áreas da nutrição, educação, saúde e empoderamento feminino, com especial incidência nas crianças.





## PFUKA U FAMBA

O ano de 2022 foi um ano repleto de grandes acontecimentos no nosso Centro, pois tivemos a oportunidade de realizar uma intervenção de reabilitação do espaço físico do centro há tanto esperado por todos. De facto, a degradação do edifício era evidente e punha em causa o cuidado com qualidade que poderíamos dar aos nossos bebés e suas cuidadoras.

Foi também por esta altura que o centro se viu a trabalhar sob grande esforço tendo apoiado em simultâneo, durante vários meses, 47 bebés, o que nos fez exceder, em 33%, a capacidade máxima do próprio centro. Foi necessário informar o Centro de Saúde da Macia que não iríamos admitir mais bebés porque iria comprometer a qualidade dos cuidados a todos aqueles que já estavam a ser acompanhados. Esta situação decorre da fragilização da situação económico-social das famílias, fruto do aumento geral do custo dos bens e da perda de rendimentos decorrente da perda de empregos, fruto da pandemia covid-19.

O Pfuka U Famba é, como muitas cuidadoras referem, um lugar de milagres. Por vezes, estes pequenos grandes milagres surgem com o apoio da GASPORTO. No ano de 2022, os donativos recebidos da PROEF permitiram-nos fazer face aos custos acrescidos que tivemos, não só por causa do aumento do preço do leite, mas também por termos admitido muitos mais bebés do que a nossa capacidade.

Foi também o ano em que sopramos 15 velas. o Pfuca U Famba está a ficar verdadeiramente crescido e foi, com enorme alegria, que celebramos mais um aniversário com festa de arromba: o bolo de aniversário, como de costume, foi preparado com todo o carinho pela nossa mamã Maria de Fátima. A comida estava a cargo das nossas mamãs cuidadoras e deliciou todos os presentes! Os voluntários em missão na altura prepararam as lembranças e atividades inesquecíveis.

No Pfuca U Famba, realizamos, ainda, a habitual festa de Natal onde foi oferecida a cada bebé uma fralda-calça impermeável. São sempre momentos de grande alegria, onde a partilha e os desejos de concretização de sonhos são sempre uma constante.

Ao longo de todo o ano tivemos a oportunidade de realizar formações que têm como objetivo a capacitação das cuidadoras por forma a que se consigam empoderar relativamente a questões de saúde e cuidados com os seus bebés, mas também no âmbito da participação cidadã e dos Direitos Humanos. De facto, o trabalho que desenvolvemos procura ir além daquilo que é o mero assistir às necessidades das crianças, criando condições para que as cuidadoras se consciencializem sobre si e o seu lugar no mundo.

Parceiros:

Centro de Saúde da vila da Macia, Igreja Católica, SDSMAS, DPS, MISAU, Grupo PROEF, Sociedade Civil.





**90**

BEBÉS APOIADOS



**65**

BEBÉS RECUPERADOS NUTRICIONALMENTE



**3 747**

REFEIÇÕES DE SOPA E PAPÁS ENRIQUECIDAS



**4**

ATIVIDADES DE ESTIMULAÇÃO FÍSICO-COGNITIVO-EMOCIONAL



**38**

VISITAS DE TÉCNICOS DE NUTRIÇÃO



**68**

CUIDADORAS APOIADAS



**5 437**

LATAS DE LEITE DISTRIBUÍDAS



**58**

FORMAÇÕES/WORKSHOPS



**66**

VISITAS DOMICILIÁRIAS



**1**

REABILITAÇÃO DE ESPAÇO

## CRESCER DE MÃOS DADAS

O Programa Crescer de Mãos Dadas funciona como um projeto de apadrinhamento à distância de crianças e jovens que se encontram em situação de vulnerabilidade, apoiando atualmente cerca de 100 crianças e jovens, promovendo o seu desenvolvimento integral e garantindo-lhes o acesso à educação, à saúde e a bens primários, privilegiando o acompanhamento individualizado.

Alguns dias do ano são esperados pelos nossos afilhados com um maior entusiasmo do que outros, visto que são oportunidades de experienciar novas aventuras e saírem um pouco daquilo que é o dia a dia. Em 2022 puderam ir à praia de Bilene, um dia passado com muita alegria e muita música e foi uma oportunidade de liberdade e se por um dia serem simplesmente crianças. Viajaram também até Maputo percorrendo os pontos turísticos mais importantes da cidade, desde a fortaleza e o museu da estação de caminhos de ferro, terminaram o dia a conhecer o mercado municipal e o jardim botânico Tunduru.

Outro dos momentos altos do ano para os nossos afilhados é a realização da videochamada com os padrinhos, onde é possível conversarem e saberem novidades uns dos outros, um momento sempre muito aguardado e cheio de alegria e emoção.

Outros dos objetivos deste projeto é formar os jovens do futuro e para isso existem momentos de reflexão e formação. Refletir sobre as emoções e como elas fazem parte de nós não é muito comum entre as crianças e jovens moçambicanas. Depois de refletirem individualmente sobre várias situações em que experimentaram a alegria, o medo, a raiva e a tristeza, os jovens juntaram-se em pequenos grupos para partilharem e aprenderem como cada um lida com as suas emoções. Ganhar, poupar e investir são agora conceitos mais claros para os afilhados mais velhos do programa onde o ano passado tiveram oportunidade de desenvolver os seus conhecimentos de literacia financeira. Aprenderam técnicas de negociação e estratégia, para conseguirem escolher de forma mais ponderada os seus biscoitos e negociar o valor do seu trabalho. Posteriormente, consolidados esses conhecimentos, perceberam, de forma dinâmica e divertida, a importância de poupar e investir algum do dinheiro que ganham, conseguindo um futuro mais sustentável para si e para as suas famílias.

Conseguimos ainda este ano, fruto da parceria com a Mozambique, oferecer 22 bicicletas aos afilhados mais velhos do Programa Crescer de Mãos Dadas. Agora, a distância entre casa e a escola, na esmagadora maioria das vezes feita a pé, fica um bocadinho mais encurtada, aumentando-se a motivação para o investimento numa das áreas tão importantes da vida destes jovens: a sua educação que lhes dá poder para serem quem quiserem ser.

Como forma de preparação para os exames nacionais, para além das explicações individuais e em grupo às disciplinas em que cada afilhado mais sente maiores dificuldades, também



estivemos dedicados a tratar de uma série de documentos de cidadania necessários para a realização dos referidos exames. Fundamental para que os nossos alunos possam frequentar a escola, são os kits escolares que distribuimos pelos nossos afilhados no início do ano letivo.

Tal como nos anos anteriores, continuamos a fazer o acompanhamento de diversos casos de saúde que necessitavam de serviços médicos especializados, tendo sido feitos alguns acompanhamentos a Hospitais Provinciais ou ao Hospital Central de Maputo.

Ainda no âmbito da saúde, a nossa Anália continua a sua recuperação em Maputo, continuando a fazer fisioterapia na Clínica Privada do Hospital Central de Maputo. Ao longo do ano fez diversos exames, pois foi levantada a hipótese de ter que ser novamente operada. Apesar disso, após análise dos exames pela médica que a acompanha, ficou decidido que o melhor seria continuar com a fisioterapia. A afilhada continua a estudar na Escola Secundária em Maputo, e apesar de todos os desafios de saúde que continua a enfrentar, foi bem sucedida e transitou para a 10ª classe.

No ano de 2022, tivemos quatro afilhados na faculdade: a Te-

resa, a Rita, o David e o Ronaldo. Infelizmente, o Ronaldo, fruto do seu mau aproveitamento escolar, viu-se impedido de manter a frequência do ensino superior. Com estes afilhados, cresce a esperança e a inspiração nos afilhados mais novos que é possível seguirem os seus sonhos e concretizarem voos mais altos. Como estes afilhados estão na capital Maputo, o acompanhamento continua a ser feito, em determinados momentos à distância, com chamadas telefónicas frequentes, e presencialmente, com as visitas dos afilhados à Macia ou com as idas dos nossos profissionais a Maputo sempre que se justifique e que eles precisem desse apoio. O GASPORTO pretende sempre que eles continuem a participar nas atividades do programa então sempre que possível eles participam seja nos dias diferentes e festivos seja nas formações.

Também durante o ano de 2022, foi possível integrar 8 novos afilhados no projeto: a Delfa, o João, o José, o Néldio, a Nelfa, o Plaise e o Temótio. Têm idades compreendidas entre os 7 anos e os 13 anos, todos em situação bastante vulnerável e que se têm vindo a adaptar muito bem ao projeto.

2022 viu, ainda, retomar dois dos dias mais especiais das vidas das crianças e jovens: o dia da criança e o dia de Natal.

Assim, celebramos o Dia Internacional da Criança com os nossos afilhados do programa Crescer de Mãos Dadas e com os bebés e cuidadores do Pfuka U Famba! Este divertido dia foi palco de dança, música, apresentação dos novos afilhados e, claro, muita comida deliciosa.

Realizamos, ainda, a habitual Festa de Natal com as crianças e jovens do Crescer de Mãos Dadas, com direito a pequeno almoço, almoço e lanche recheados de muito amor e carinho na sua confeção. Além disso, fizemos uma pequena palestra sobre os cuidados a ter para se protegerem do lançamento de foguetes nos dias festivos que, muitas vezes, causam ferimentos graves às pessoas. Às crianças e jovens foi-lhes oferecido um relógio, oferecido pela PROEF, um instrumento tão simples e acessível para tantas pessoas em Portugal e, ao mesmo tempo, um sonho para muitas das nossas crianças e jovens em Moçambique. Por isso, ao repararem neste presente, muitas crianças emocionaram-se revelando um profundo sentido de gratidão. Por outro lado, agora, não há motivo para muitos dos habituais atrasos!

Parceiros:  
SDSMAS, DPGCAS, Sociedade Civil.



114

JOVENS E CRIANÇAS ACOMPANHADOS



4

JOVENS A FREQUENTAR O ENSINO SUPERIOR



192

EXPLICAÇÕES INDIVIDUAIS OU EM PEQUENOS GRUPOS



104

KITS ESCOLARES ENTREGUES



1 145

KITS DE ALIMENTAÇÃO E DE HIGIENE DISTRIBUÍDOS



3

ATIVIDADES LUDICO-PEDAGÓGICAS



113

ACOMPANHAMENTOS MÉDICOS



10

CONSULTAS DE PLANEAMENTO FAMILIAR



2

DIAS FESTIVOS CELEBRADOS



2

TROCA DE CORRESPONDÊNCIA COM PADRINHOS



1

VIDEOCONFERÊNCIA



1

REABILITAÇÃO HABITACIONAL



22

BICICLETAS OFERECIDAS



## KUKULA

O ano de 2021 terminou com a notícia da saída do professor Alexandre, que decidiu prosseguir os seus estudos e iniciou um Mestrado. Iniciamos, por isso, a viagem de recrutamento da nossa professora Catarina. A professora Catarina destacou-se nas entrevistas de recrutamento por se adaptar muito bem às crianças, pela sua paciência e pelo olhar crítico relativamente ao sistema de ensino Moçambicano, qualidades essenciais para conseguir cativar as crianças, desenvolvendo-lhes o gosto, interesse e motivação pela escola e pelas sessões de Kukula.

O ano letivo iniciou com a reunião com encarregados de educação com o objetivo de os sensibilizar para a importância da assiduidade nas explicações, procurando passar-lhes algumas estratégias sobre como melhor adequar as dimensões de vida das crianças escolares e domésticas e as práticas agrícolas. Também foram partilhadas as regras de funcionamento de cada Centro. Ano após ano, enchemos-nos de orgulho por constatar que o número de encarregados de educação nesta reunião de início de ano não para de aumentar. Já diz o provérbio africano: “É preciso uma aldeia para se educar uma criança.”

O ano letivo iniciou, ainda, com a introdução dos cuidados de saúde pública implementados no ano anterior devido à pandemia, com turmas mais pequenas, e com aulas mais curtas, de forma a ser possível continuar a acompanhar 40 alunos. No entanto, em abril, na sequência da flexibilização das restrições sanitárias anteriormente impostas pelo governo moçambicano, voltamos às turmas de 20 alunos com aulas de três horas de duração.

Apesar da retoma do ensino presencial, estes anos de pandemia poder-se-ão refletir, a longo prazo, na qualidade da educação e nas possibilidades de os alunos conseguirem aprender. Por um lado, tal decorre da perda do hábito de estudo, pois os alunos estiveram muito tempo afastados das rotinas escolares. Por outro lado, o facto de todos terem transitado de ano letivo, sem que os conteúdos curriculares tenham sido efetivamente dados, pode traduzir-se na ausência de bases para a aprendizagem de conteúdos mais complexos. Neste sentido, um centro de estudos como o Kukula revela-se ainda mais necessário por forma a criarem-se condições de aprendizagem que deem resposta às lacunas curriculares das crianças e jovens da vila da Macia.

O funcionamento do Kukula contempla uma videochamada anual entre crianças e padrinhos dos Centros, que se revela sempre um dos momentos mais bonitos aos quais assistimos e, felizmente, durante 2022 foi possível regressar a essa prática. A partilha de experiências a que assistimos entre as crianças do Kukula e representantes dos nossos Sponsor Kukula foi um dos momentos altos do ano e muito emocionante. Falar com pessoas de outro país é sempre um momento de grande emoção para os nossos alunos e algumas questões trocadas entre os dois países foram: “Quais os vossos sonhos?”, “Qual a vossa comida preferida?”, “A que mais gostam de brincar?”, num clima que se balanceou entre muita curiosidade e alguma timidez.

Mais perto do final do ano letivo, no Kukula, reforçamos as explicações, sobretudo às crianças que tiveram exame nacional na 2ª e 5ª classes. Estas ocorreram durante a semana e ao sábado por forma a garantir que as crianças estavam preparadas não apenas para a resposta aos conteúdos, como ainda para as questões formais de realização de um exame, referindo-se, por exemplo, o cumprimento do horário de entrada ou a monitorização do horário de realização do exame.

2022 representa o ano em que adaptamos o contentor marítimo, oferecido pela PROEF, para sala de aula, numa expectativa de concretizar um sonho há muito desenhado: abrir um centro de estudos num novo bairro, Menguelene, profundamente marcado pela pobreza, quer no próprio bairro, quer nas infraestruturas escolares. O Kukula-Proef dará apoio a 40 das cerca de 900 crianças da escola primária. Este espaço será utilizado pela escola também como sala de aula nos dias em que não houver explicações do Kukula, a pedido da Diretora, por forma a diminuir o número de crianças que estudam debaixo da árvore.

Graças à PROEF foi-nos possível fazer obras de reabilitação essenciais ao bom funcionamento e conforto dos nossos estudantes. Especialmente no Kukula do Bairro 5 e no Kukula de Muchabje, a reestruturação passou pela reabilitação do telhado e de paredes.

#### Parceiros:

Escolas Primárias do Bairro 2, Bairro 5, Casa Missionária e Muchabje; Igreja Católica; DPEDH; Sociedade Civil; Grande Colégio Universal do Porto; CLIP; Mindera; Liga de Futebol.



**4**  
CENTROS EDUCATIVOS



**160**  
ALUNOS APOIADOS



**160**  
KITS ESCOLARES ENTREGUES



**700**  
EXPLICAÇÕES



**320**  
FICHAS ESCOLARES DISTRIBUÍDAS



**1**  
REUNIÃO COM ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO



**2**  
ATIVIDADES LUDICO-PEDAGÓGICAS

### 2.3 Projetos de voluntariado semanal no Porto

Sendo os projetos de voluntariado semanal um dos principais eixos de atuação desenvolvidos pelo GASPORTO, após 2 anos muito difíceis, 2022 foi um ano em que se procurou consolidar a nossa ação nos projetos existentes, através de um voluntariado cada vez mais comprometido. Estar onde é mais preciso e com quem mais precisa, saber ouvir, criar momentos de partilha e de alegria genuína, são elementos que, para o GASPORTO, são essenciais quando se está ao serviço

Os últimos 2 anos foram muito difíceis para o nosso voluntariado, tivemos projetos suspensos ou a funcionarem apenas num formato online, o que, em conjunto com o medo que assolou as nossas vidas levou muitas pessoas a não quererem fazer voluntariado.

Apesar de em 2022, termos sido capazes de ir retomando a normalidade nos nossos projetos, e na nossa vida, estes 2 anos tiveram reflexo no número de voluntários disponíveis para o serviço. No entanto, em fevereiro, conseguimos que a família aumentasse e isso permitiu-nos manter os 5 projetos que tínhamos a funcionar e conseguimos manter o nosso serviço junto de quem mais precisa.

Infelizmente, ao longo do ano fomos sentindo que, mesmo com este aumento de voluntários, não nos era possível manter todos os projetos o que nos obrigou a fazer uma reestruturação interna, analisando os locais onde poderíamos ser mais necessários e onde poderíamos dar uma resposta mais eficaz, assegurando sempre a qualidade do nosso voluntariado. Face a esta situação, tomou-se a decisão de terminar as parcerias com Casa do Vale - Crescer Ser (parceira do projeto Horizontes) e O Centro Social da Paróquia

de Nossa Senhora da Ajuda - C.A.T.L. (uma das instituições parceiras do projeto Futuros). Os voluntários que estavam nestes projetos foram alocados a outros projetos, consolidando assim a ação desenvolvida pelos mesmos.

Mas o ano não foi só feito de más notícias, pois no final de 2022 conseguimos retomar a parceria com a CerPorto - C.A.T.L. “Clube da Porta Aberta” (uma das instituições parceiras do projeto Futuros). Foi com enorme alegria que conseguimos voltar a esta parceria e retomar o nosso voluntariado na Cerco. Conseguimos ainda no fim de 2022, que a família aumentasse novamente e estamos confiantes que estes novos voluntários irão fortalecer os projetos de voluntariado e o nosso serviço junto de quem mais precisa.



TABELA 1 Dados gerais sobre os projetos de voluntariado no Porto

Projeto	Parceiros	Nº Voluntários	Nº Beneficiários	Nº Horas/Ano
<b>Abraço Amigo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fundação Calouste Gulbenkian</li> <li>• Porto Amigo: Câmara Municipal do Porto, Fundação Manuel António da Mota e Just a Change</li> <li>• Santa Casa da Misericórdia do Porto</li> <li>• Junta de Freguesia do Bonfim</li> <li>• União de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos</li> <li>• União de Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde</li> <li>• Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social de Paranhos</li> <li>• Médicos do Mundo</li> <li>• URAP</li> <li>• ACeS Porto Ocidental</li> <li>• Polícia de Segurança Pública</li> <li>• Conferência Vicentina de São Martinho de Cedofeita</li> </ul>	132	85	2 708h
<b>AMA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lar Luísa Canavarro</li> <li>• Comunidade de Inserção Nossa Senhora do Bom Conselho</li> </ul>	32	24	1 564h
<b>Caminhos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Amor Perfeito;</li> <li>• C.A.S.A.;</li> <li>• Santa Casa da Misericórdia do Porto</li> </ul>	49	250	1 814h
<b>Futuros</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CerPorto - C.A.T.L. "Clube da Porta Aberta"</li> <li>• Centro Social da Paróquia de Nossa Senhora da Ajuda - C.A.T.L.</li> </ul>	13	40	232h
<b>Horizontes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CrescerSer - Casa do Vale</li> </ul>	3	3	156h
<b>TOTAL</b>		<b>269</b>	<b>473</b>	<b>6 474h</b>

## 2.4 Missões Nacionais

No verão de 2022 quase todos os constrangimentos decorrentes da pandemia estavam ultrapassados, foi por isso possível retomarmos as nossas missões nacionais no seu formato habitual.

Foi com grande alegria que conseguimos novamente ir ao encontro das crianças das colónias de Valongo, do Cerco e de Lordelo; encher de alegria os companheiros da Casa de Santa Isabel, em Seia e ainda ir a Celorico de Basto para trazer sorrisos e dias diferentes às pessoas idosas de diversos lares da cidade bem como aos jovens e adultos portadores de deficiência do CAO.

Infelizmente, após estes anos de pandemia, não foi possível retomarmos todos os locais de missões que tínhamos em 2019, em parte porque o número de voluntários é menor, mas também porque as instituições consideraram que ainda não era tempo de voltarmos. Temos esperança de conseguirmos um dia voltar a todos estes locais e levar o nosso amor e carinho.



TABELA 2 Missões nacionais

Missão	Data	Nº de volunt.	Principais atividades	Parceiros	Beneficiários
Colónias do Cerco	21 a 26 de agosto	7	Semana dedicada às Artes com recurso a jogos tradicionais, peddypaper, scaperoom; criação e representação de filme; jogos interativos; festa artística italiana; festa do neon; piscina.	CerPorto - ATL Clube da Porta Aberta	24 crianças e jovens
Colónias de Valongo	01 de julho a 19 de agosto	16	Culinária; Teatro; Música; Pintura e Artes plásticas; Yoga Adaptado, Relaxamento; Desporto/Educação Física; Cinema; Convidados (grupo Folclore e GNR); visitas ao exterior: World of Discoveries, Praia, Centro de Hipismo, Parque Biológico de Gaia, Magikland e Museu da Broa; festa de final de semana.	AVA - Associação Viver Alfena	20 crianças e jovens com diversidade funcional
Colónias de Lordelo e Pasteleira	14 a 20 de agosto	4	Visitas: à Praia da Azurara; ao Parque Aventura; aos Bombeiros das Taipas; à Piscina das Taipas; ao zoo Maia; ao Estádio e Museu do F.C.Porto; Aula de Yoga; Ida ao McDonald'd; Festa na Quinta de S. João Bosco.	Centro Paroquial de S.Martinho de Lordelo do Ouro	15 crianças e jovens
Missão Seia	24 de julho a 07 de agosto	4	Workshop de peças em Pasta de Papel; Sessão de Cinema; Espantalhos; Dança-Marchas Populares; Dia da Festa; Dia Aberto com piquenique e jogos tradicionais; Apanha da batata; Ida à Piscina; Karaoke; Jogo-Quem quer ser a super equipa; Partilha e caixinha dos desejos; Vídeo Final.	Casa de Santa Isabel	40 adultos com diversidade funcional
Missão Celorico de Basto	07 a 14 de agosto	5	Jogo da glória; Santos populares; Jogos didáticos; criação de uma lembrança.	CAO, Lar de molares, lar de Arnóia e lar de Codessoso	200 idosos e 20 jovens e adultos com diversidade funcional



## 2.5 Formação do Voluntariado

A formação dos voluntários é questão central para o GASPORTO, que pretende que a vivência do serviço ao outro seja incorporada num modo de vida. Este serviço transforma-se em atitudes que passam a pautar o dia a dia de todos os que fazem voluntariado, são beneficiários dele ou simplesmente o observam.

O GASPORTO acredita e já pôde comprovar, ao longo destes 20 anos, que voluntários motivados, unidos, alegres e serenos, servem com melhor qualidade e com mais exigência. Por sua vez, é fundamental que cada voluntário possa usufruir de recursos/ferramentas que lhe permita crescer neste percurso de entrega ao outro e encontre oportunidades para melhor integrar o voluntariado nas suas vidas. É, em grande parte, devido a esta componente formativa (que se concretiza formal e informalmente) que falamos em Escola de Vida.

Desta forma, são diversas as atividades que desenvolvemos ao longo do ano e que integram esta Escola de Vida enquanto formação pessoal e de grupo. Complementarmente, desenvolvemos formações técnicas que procuram dar a conhecer a realidade dos públicos que acompanhamos, bem como das ferramentas que poderão capacitar o trabalho desenvolvido pelos voluntários. Assim, ao longo de 2022 foram várias as palestras e as formações que decorreram com esse intuito. Seguem-se alguns exemplos.

**TABELA 3** Principais atividades de formação do voluntariado

Momento de formação	Data	Local/Formato	Principais atividades	Nº de participantes
21 Reuniões quinzenais	4ª feiras	Formato presencial na FEUP (19 reuniões) Formato <i>online</i> (2 reuniões)	• Temas abordados: acolhimento; ri-encontro; família; missões; serviço; celebração; gratidão; abraçar desafios; o caminho; ser Natal; 20 anos e agora?; o coração de família; Juntos conseguimos.	Voluntários GASPORTO Jovens e GASPORTO Abrigo
Caminhada a santiago de Compostela digital	09 a 12 de abril	Caminhada Português / Presencial	• Momento de reflexão e partilha. O caminho permitiu a vivência de desafios, conquistas e alegrias, proporcionando, no final, um forte sentimento de fraternidade e união.	55 voluntários GASPORTO Jovens e GASPORTO Abrigo
Fim de semana/dia de reflexão	12 de março	Colégio Luso-Francês / Presencial	• Momento de paragem, reflexão e consolidação de motivações e objetivos individuais e do grupo.	64 voluntários GASPORTO Jovens e GASPORTO Abrigo
Fim de semana/dia de Trabalho	28 de maio	Celorico de Basto, Braga e Vila Meã / Presencial	• Trabalho com a comunidade. O grupo integrou e participou nas atividades já desenvolvidas pelas instituições e promoveu dinâmicas novas no sentido de colmatar as necessidades identificadas.	50 voluntários GASPORTO JOvens e GASPORTO Abrigo
Fim de semana/dia de missões	02 de julho	Parque da Lipor na Maia / presencial	• Preparação dos grupos de missão; • Realização de dinâmicas com o objetivo de trabalhar motivações, crenças, expectativas e receios; • Preparação da missão em termos logísticos.	28 voluntários GASPORTO JOvens e GASPORTO Abrigo
Fim de semana/dia de Balanço	15 de outubro	Colégio do Sardão / Presencial	• Balanço das atividades realizadas ao longo do ano e reflexão sobre as estratégias de ação para o próximo ano.	38 voluntários GASPORTO JOvens e GASPORTO Abrigo



#### Reuniões quinzenais com convidados especiais:

- Tema: Movimento do altruísmo eficaz Objetivo: Dar a conhecer o projeto Kolkata Relief, um projeto sem fins lucrativos, que já ajudou milhares de famílias sem abrigo em Calcutá e a sua filosofia Convidado: Tomás Magalhães Data: 13/04/2022 Duração: 1h30 Formato: presencial
- Tema: Comunicação não violenta Objetivo: Explorar esta abordagem de comunicação desenvolvida por Marshall Rosenberg, que procura utilizar o diálogo e a empatia como forma de resolução de situações desafiantes Convidada: Ana Sousa Data: 25/05/2022 Duração: 1h30 Formato: presencial

#### Formações técnicas por Atividade Semanal de voluntariado:

- Tema: Funcionamento do CAS (Centro de Alojamento Social D. Manuel Martins) Objetivo: Dar a conhecer o funcionamento do CAS e esclarecer dúvidas que potenciam uma interação mais consciente nesta instituição Convidado: Dr. Pedro Silva Data: 02/03/2022 Duração: 45min Formato: online Grupo: GASPORTO Abrigo - Caminhos.
- Tema: CPCJ - Comissões de proteção de crianças e jovens Objetivo: Dar a conhecer os processos de trabalho da CPCJ e partilha da experiência profissional Convidada: Dr.ª Célia Cristina da Silva Barbosa Teixeira Data: 16/03/2022 Duração: 1h Formato: presencial Grupo: GASPORTO Abrigo - AMA.

- Tema: Como chegar às crianças e jovens no nosso voluntariado? Objetivo: Partilhar a sua experiência como professora para os voluntários conseguirem chegar às crianças e jovens acompanhados no voluntariado Convidada: Professora Alzira Soares Data: 16/03/2022 Duração: 1h Formato: presencial Grupo: GASPORTO Jovens - Horizontes - CrescerSer - Casa do Vale
- Tema: Terapia Ocupacional Objetivo: Como promover um envelhecimento ativo e bem sucedido através da inclusão e diminuição do isolamento, com vista a uma vida ativa e saudável Convidada: Sara Moura Data: 16/03/2022 Formato: presencial Grupo: GASPORTO Abrigo e Jovens - Abraço Amigo
- Tema: Médicos do Mundo Objetivo: Apresentação do trabalho do Médicos do Mundo e em particular da Equipa de Rua Porto Escondido com a partilha de boas práticas no terreno e estratégias de comunicação assertiva e de gestão emocional das pessoas em situação de sem abrigo e/ou vulnerabilidade social Convidados: Isabel Vila Nova e Rui Macedo Data: 02/03/2022 Duração: 1h Formato: presencial Grupo: GASPORTO Abrigo - Caminhos.
- Tema: Infância - A casa a que voltamos sempre Objetivo: Refletir sobre a importância do brincar e das relações Convidadas: Dr.ª Francisca Silva Ferreira e Dr.ª Tânia Almeida Data: 22/06/2022 Duração: 1h Formato: presencial Grupo: GASPORTO Jovens - Horizontes - CrescerSer - Casa do Vale & Futuros - Centro Social da Paróquia de Nossa Senhora da Ajuda - C.A.T.L.
- Tema: Como lidar com as perdas do envelhecimento Objetivo: Ver as melhores estratégias e formas de lidar com as perdas próprias do processo de envelhecimento e como podem os voluntários ajudar os idosos no processo normal do envelhecimento e a que estar atento Convidado: Prof. António Fonseca Data: 22/06/2022 Formato: presencial Grupo: GASPORTO Abrigo e Jovens - Abraço Amigo



## 2.6 Angariação de Fundos

Foi com muita alegria que em 2022 voltamos à realização dos eventos de angariação de fundos no voluntariado. No dia 02 de maio realizamos a Noite de Fados, como habitualmente no Palácio da Bolsa e a 09 de julho voltamos a conviver no nosso tradicional Churrasco, tendo havido ainda vários fins de semana em que retomamos os peditórios junto das igrejas.

Relativamente às campanhas de captação de donativos junto de particulares, a consignação do IRS manteve-se como uma das mais importantes para a sustentabilidade do GASPORTO. Para além desta, foram realizadas a campanha de Padrinhos de Leite, do Giving Tuesday, e de Um Postal, Uma Refeição. Ao longo de todo o ano, foram também trabalhadas outras formas de angariar fundos, nomeadamente: o Ser Solidário, o Facebook/Instagram e a Compra Solidária.

O GASPORTO contava, a 31 de dezembro de 2022, com 619 doadores regulares (mais 50 do que no ano anterior, um crescimento de 8,8%). Destes 370 eram padrinhos de leite, 127 padrinhos Crescer de Mãos Dadas e 122 Amigos GASPORTO. Tenho havido 74 desistências ao longo do ano.

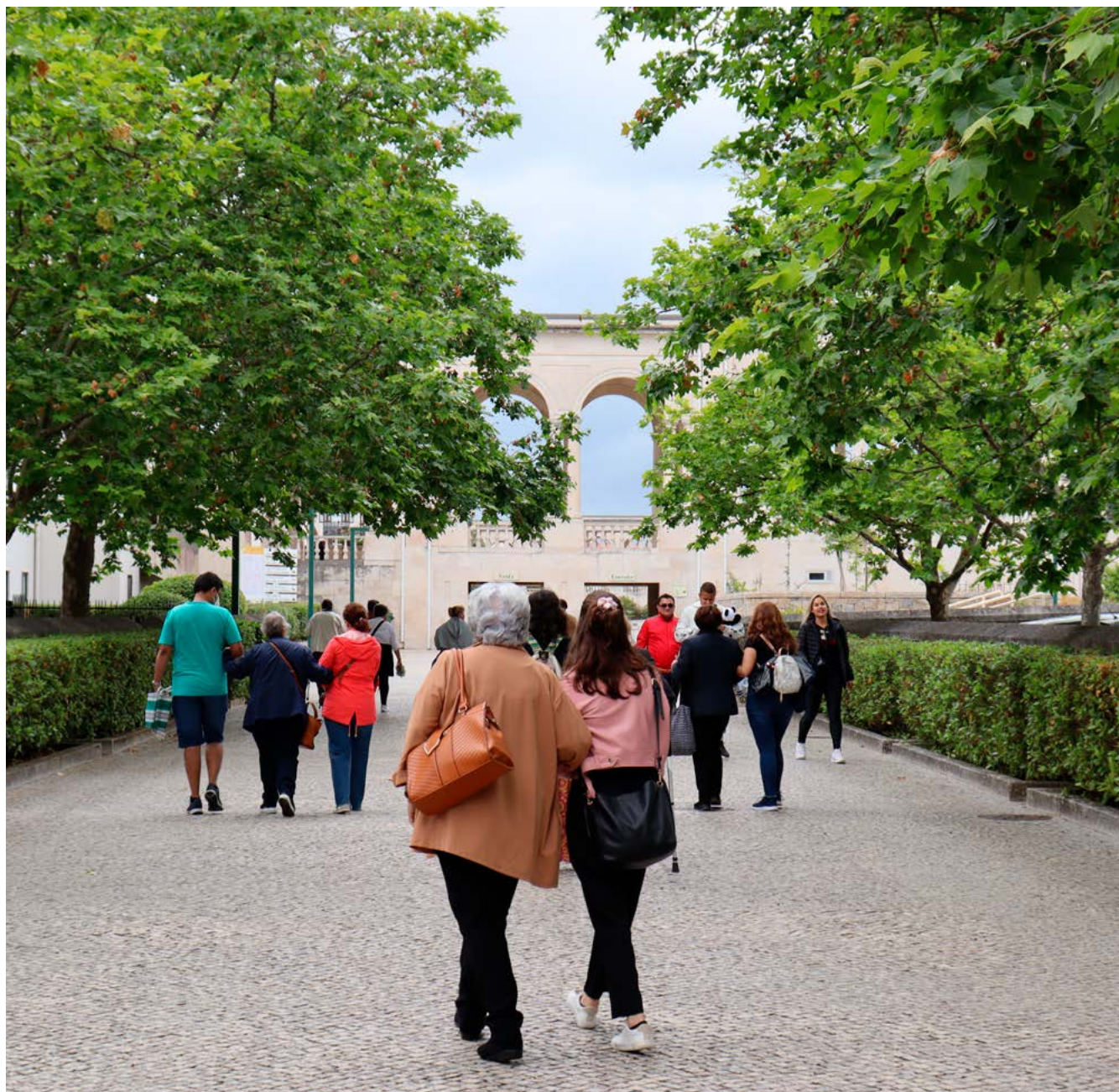
Do lado das empresas, em 2022 continuamos a ter o apoio dos nossos quatro sponsors Kukula essenciais ao funcionamento do centro. Podemos ainda contar com inúmeras empresas pontuais que participaram por exemplo no Giving Tuesday. No final do ano nomeamos a Lionesa Business Hub como Padrinho de Papas do nosso Pfuka U Famba.



## FINANCIAMENTOS E PRÉMIOS

Em 2022 foram recebidos 16.332,58€, referentes ao projeto Abraço Amigo, do Concurso Envelhecimento na Comunidade, da Fundação Calouste Gulbenkian. Esta candidatura desenvolveu-se até outubro de 2022. Ficaram por receber 2.952€ relativos a este financiamento.

Para o projeto Abraço Amigo, em 2022, foram ganhas três candidaturas. Através da Empresa Seg Automotive recebemos 2500€. Da candidatura Help2Help promovida pelo grupo BNP Paribas recebemos 2000€. E no final do ano fomos selecionados para o Prémio Seniores da Fundação La Caixa- BPI que irá financiar o projeto ao longo do ano de 2023.





# 3.

◀ ÍNDICE

# 3. As contas

## 3.1 Demonstrações Financeiras Portugal

GASPORTO • Grupo de Ação Social do Porto  
ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO

BALANÇO GASPORTO Portugal			
<b>Empresa:</b> GASPORTO - Grupo de Ação Social do Porto <b>Sede:</b> Rua Dr. Roberto Frias Sala B (-) 107 4200-465 PORTO		<b>Contribuinte:</b> 506943119  <b>Ano:</b> 2022	
ATIVO	Períodos		
	2022	2021	
<b>Ativo não Corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis	893,20 €	1 118,33 €	
Propriedades de investimento	0,00 €	0,00 €	
Ativos intangíveis	0,00 €	0,00 €	
Ativos biológicos	0,00 €	0,00 €	
Investimentos financeiros	0,00 €	0,00 €	
Acionistas/sócios	0,00 €	0,00 €	
Outros ativos financeiros	0,00 €	0,00 €	
<b>Sub-Total</b>	<b>893,20 €</b>	<b>1 118,33 €</b>	
<b>Ativo Corrente</b>			
Inventários	0,00 €	184,00 €	
Ativos biológicos	0,00 €	0,00 €	
Clientes	150,00 €	0,00 €	
Adiantamentos a fornecedores	1 587,63 €	0,00 €	
Estado e outros entes públicos	2 002,25 €	1 162,42 €	
Acionistas/sócios	0,00 €	0,00 €	
Outras contas a receber	3 100,97 €	87,65 €	
Diferimentos	0,00 €	0,00 €	
Outros ativos financeiros	0,00 €	0,00 €	
Caixa e depósitos bancários	134 341,11 €	133 551,24 €	
<b>Sub-Total</b>	<b>141 181,96 €</b>	<b>134 985,31 €</b>	
<b>Total Geral</b>	<b>142 075,16 €</b>	<b>136 103,64 €</b>	
<b>Total Geral</b>	<b>142 075,16 €</b>	<b>136 103,64 €</b>	

Assinado por: **JOÃO RICARDO DE SOUSA FARIA**  
 Num. de Identificação: 11871864  
 Data: 2023.05.15 10:04:16 +0100

GASPORTO • Grupo de Ação Social do Porto  
ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO

CAPITAL PRÓPRIO + PASSIVO	Períodos	
	2022	2021
<b>Capital Próprio</b>		
Capital realizado	0,00 €	0,00 €
Ações (quotas) próprias	0,00 €	0,00 €
Prestações suplementares	0,00 €	0,00 €
Prémios de emissão	0,00 €	0,00 €
Reservas legais	0,00 €	0,00 €
Outras reservas	0,00 €	0,00 €
Excedentes de revalorização	0,00 €	0,00 €
Outras variações no capital próprio	0,00 €	0,00 €
Resultados Transitados	94 550,93 €	103 700,50 €
Resultado líquido do período	4 467,29 €	-9 149,57 €
<b>Sub-Total</b>	<b>99 018,22 €</b>	<b>94 550,93 €</b>
<b>Passivo não Corrente</b>		
Provisões	0,00 €	0,00 €
Financiamentos obtidos	0,00 €	0,00 €
Outras contas a pagar	0,00 €	0,00 €
<b>Sub-Total</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
<b>Passivo Corrente</b>		
Fornecedores	2 524,74 €	1 532,16 €
Adiantamentos de Clientes	0,00 €	48,40 €
Estado e outros entes públicos	3 170,98 €	2 170,73 €
Acionistas/sócios	0,00 €	0,00 €
Financiamentos obtidos	0,00 €	0,00 €
Outras contas a pagar	17,94 €	615,27 €
Outros passivos financeiros	0,00 €	0,00 €
Diferimentos	37 343,28 €	37 186,15 €
<b>Sub-Total</b>	<b>43 056,94 €</b>	<b>41 552,71 €</b>
<b>Total Geral</b>	<b>142 075,16 €</b>	<b>136 103,64 €</b>

O Técnico Oficial de Contas

Assinado por: **JOÃO RICARDO DE SOUSA FARIA**  
 Num. de Identificação: 11871864  
 Data: 2023.05.15 10:05:09 +0100

A Direção

Assinado por: **JOÃO RICARDO DE SOUSA FARIA**  
 Num. de Identificação: 11871864  
 Data: 2023.05.15 10:05:09 +0100

GASPORTO • Grupo de Ação Social do Porto  
ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO

Demonstração dos Resultados GASPORTO Portugal			
<b>Empresa:</b> GASPORTO - Grupo de Ação Social do Porto <b>Sede:</b> Rua Dr. Roberto Frias Sala B (-) 107 4200-465 PORTO		<b>Contribuinte:</b> 506943119  <b>Ano:</b> 2022	
Rendimentos e Ganhos	Períodos		
	2022	2021	
Vendas e serviços prestados	11 537,10 €	96,79 €	
Subsídios à exploração	34 993,89 €	46 399,65 €	
Variação nos inventários da Produção	0,00 €	0,00 €	
Trabalhos para a própria entidade	0,00 €	0,00 €	
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	-135,60 €	-48,40 €	
Fornecimentos e serviços externos	-75 890,43 €	-78 304,13 €	
Gastos com o Pessoal	-135 624,69 €	-127 327,70 €	
Ajustamentos de inventários	0,00 €	0,00 €	
Imparidade de dívidas a receber	0,00 €	0,00 €	
Provisões	0,00 €	0,00 €	
Outras imparidades	0,00 €	0,00 €	
Aumentos/reduções de justo valor	0,00 €	0,00 €	
Outros rendimentos e Ganhos	215 145,65 €	153 267,87 €	
Outros gastos e perdas	-45 328,81 €	-1 854,80 €	
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>4 697,11 €</b>	<b>-7 770,72 €</b>	
Gastos/reversões de depreciação e amortização	-225,13 €	-1 378,85 €	
<b>Resultado Operacional</b>	<b>-225,13 €</b>	<b>-1 378,85 €</b>	
Juros e rendimentos similares obtidos	4,07 €	0,00 €	
Juros e gastos similares suportados	-8,76 €	0,00 €	
<b>Resultado antes de imposto</b>	<b>-4,69 €</b>	<b>0,00 €</b>	
Imposto sobre o rendimento do período	0,00 €	0,00 €	
<b>Resultados líquido do período</b>	<b>4 467,29 €</b>	<b>-9 149,57 €</b>	

O Técnico Oficial de Contas

Assinado por: **JOÃO RICARDO DE SOUSA FARIA**  
 Num. de Identificação: 11871864  
 Data: 2023.05.15 10:06:46 +0100

A Direção

Assinado por: **JOÃO RICARDO DE SOUSA FARIA**  
 Num. de Identificação: 11871864  
 Data: 2023.05.15 10:06:46 +0100

## 3.2 Demonstrações Financeiras Consolidadas

GASPORTO • Grupo de Ação Social do Porto  
ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO

BALANÇO GASPORTO Consolidado			
Empresa: GASPORTO - Grupo de Ação Social do Porto		Contribuinte: 506943119	
Sede: Rua Dr. Roberto Frias Sala B (-) 107 4200-465 PORTO		Ano: 2022	
ATIVO	Períodos		
	2022	2021	
<b>Ativo não Corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis	893,20 €	1 118,33 €	
Propriedades de investimento	0,00 €	0,00 €	
Ativos intangíveis	0,00 €	0,00 €	
Ativos biológicos	0,00 €	0,00 €	
Investimentos financeiros	0,00 €	0,00 €	
Acionistas/sócios	0,00 €	0,00 €	
Outros ativos financeiros	0,00 €	0,00 €	
<b>Sub-Total</b>	<b>893,20 €</b>	<b>1 118,33 €</b>	
<b>Ativo Corrente</b>			
Inventários	0,00 €	184,00 €	
Ativos biológicos	0,00 €	0,00 €	
Clientes	150,00 €	0,00 €	
Adiantamentos a fornecedores	1 587,63 €	0,00 €	
Estado e outros entes públicos	2 002,25 €	1 162,42 €	
Acionistas/sócios	0,00 €	0,00 €	
Outras contas a receber	3 106,91 €	87,65 €	
Diferimentos	0,00 €	0,00 €	
Outros ativos financeiros	0,00 €	0,00 €	
Caixa e depósitos bancários	116 568,46 €	133 551,24 €	
<b>Sub-Total</b>	<b>123 415,25 €</b>	<b>134 985,31 €</b>	
<b>Total Geral</b>	<b>124 308,45 €</b>	<b>136 103,64 €</b>	
<b>Total Geral</b>	<b>124 308,45 €</b>	<b>136 103,64 €</b>	

Assinado por: JOÃO RICARDO DE SOUSA FARIA  
Num. de Identificação: 11871864  
Data: 2023.05.15 10:07:55 +0100

GASPORTO • Grupo de Ação Social do Porto  
ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO

CAPITAL PRÓPRIO + PASSIVO	Períodos	
	2022	2021
<b>Capital Próprio</b>		
Capital realizado	0,00 €	0,00 €
Ações (quotas) próprias	0,00 €	0,00 €
Prestações suplementares	0,00 €	0,00 €
Prémios de emissão	0,00 €	0,00 €
Reservas legais	0,00 €	0,00 €
Outras reservas	0,00 €	0,00 €
Excedentes de revalorização	0,00 €	0,00 €
Outras variações no capital próprio	0,00 €	0,00 €
Resultados Transitados	97 786,70 €	103 700,50 €
Resultado líquido do período	-16 627,57 €	-9 149,57 €
<b>Sub-Total</b>	<b>81 159,13 €</b>	<b>94 550,93 €</b>
<b>Passivo não Corrente</b>		
Provisões	0,00 €	0,00 €
Financiamentos obtidos	0,00 €	0,00 €
Outras contas a pagar	0,00 €	0,00 €
<b>Sub-Total</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>
<b>Passivo Corrente</b>		
Fornecedores	2 524,74 €	1 532,16 €
Adiantamentos de Clientes	0,00 €	48,40 €
Estado e outros entes públicos	3 263,36 €	2 170,73 €
Acionistas/sócios	0,00 €	0,00 €
Financiamentos obtidos	0,00 €	0,00 €
Outras contas a pagar	17,94 €	615,27 €
Outros passivos financeiros	0,00 €	0,00 €
Diferimentos	37 343,28 €	37 186,15 €
<b>Sub-Total</b>	<b>43 149,32 €</b>	<b>41 552,71 €</b>
<b>Total Geral</b>	<b>124 308,45 €</b>	<b>136 103,64 €</b>

O Técnico Oficial de Contas

NIF: 206889322  
C.C.º 65366

A Direção

Assinado por: JOÃO RICARDO DE SOUSA FARIA  
Num. de Identificação: 11871864  
Data: 2023.05.15 10:08:30 +0100

GASPORTO • Grupo de Ação Social do Porto  
ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL PARA O DESENVOLVIMENTO

Demonstração dos Resultados GASPORTO Consolidado			
Empresa: GASPORTO - Grupo de Ação Social do Porto		Contribuinte: 506943119	
Sede: Rua Dr. Roberto Frias Sala B (-) 107 4200-465 PORTO		Ano: 2022	
Rendimentos e Ganhos	Períodos		
	2022	2021	
Vendas e serviços prestados	11 537,10 €	96,79 €	
Subsídios à exploração	34 993,89 €	46 399,65 €	
Variação nos inventários da Produção	0,00 €	0,00 €	
Trabalhos para a própria entidade	0,00 €	0,00 €	
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	-135,60 €	-48,40 €	
Fornecimentos e serviços externos	-130 142,19 €	-78 304,13 €	
Gastos com o Pessoal	-145 331,12 €	-127 327,70 €	
Ajustamentos de inventários	0,00 €	0,00 €	
Imparidade de dívidas a receber	0,00 €	0,00 €	
Provisões	0,00 €	0,00 €	
Outras imparidades	0,00 €	0,00 €	
Aumentos/reduções de justo valor	0,00 €	0,00 €	
Outros rendimentos e Ganhos	218 461,40 €	153 267,87 €	
Outros gastos e perdas	-4 560,10 €	-1 854,80 €	
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>	<b>-15 176,62 €</b>	<b>-7 770,72 €</b>	
Gastos/reversões de depreciação e amortização	-225,13 €	-1 378,85 €	
<b>Resultado Operacional</b>	<b>-225,13 €</b>	<b>-1 378,85 €</b>	
Juros e rendimentos similares obtidos	4,07 €	0,00 €	
Juros e gastos similares suportados	-1 229,89 €	0,00 €	
<b>Resultado antes de imposto</b>	<b>-1 225,82 €</b>	<b>0,00 €</b>	
Imposto sobre o rendimento do período	0,00 €	0,00 €	
<b>Resultados líquido do período</b>	<b>-16 627,57 €</b>	<b>-9 149,57 €</b>	

O Técnico Oficial de Contas

NIF: 206889322  
C.C.º 65366

A Direção

Assinado por: JOÃO RICARDO DE SOUSA FARIA  
Num. de Identificação: 11871864  
Data: 2023.05.15 10:09:05 +0100





## Como apoiar o GASPORTO



### DONATIVO PONTUAL

Poderá fazer um donativo pontual com benefícios fiscais, através do MBWay (ou pela opção Ser Solidário), transferência bancária, cheque ou em numerário.



### SER VOLUNTÁRIO

Todos os anos dezenas de pessoas juntam-se ao GASPORTO, dizendo “sim” ao serviço. Será que este ano é a tua vez? Podes fazer a tua inscrição no seguinte formulário: <https://forms.gle/VN8aeUk2maCxKDpYA>



### AMIGO GASPORTO

Os nossos Amigos asseguram através de um donativo mínimo de 25€ anuais a criação de um mundo com menos desigualdades e mais justo, recebendo a nossa newsletter trimestral usufruindo de descontos.



### SER PADRINHO DE LEITE

Os Padrinhos de Leite contribuem ativamente para garantir a recuperação nutricional e higiene diária dos bebés do Centro Reabilitação Nutricional Pfuka U Famba, na vila da Macia.



### SER PADRINHO DO CRESCER DE MÃOS DADAS (CMD)

Os padrinhos do CMD apadrinham uma criança ou jovem em Moçambique assegurando que os mesmos tenham acesso a bens de primeira necessidade, educação e saúde.



### CONSIGNAÇÃO IRS - NIF 506 943 119

Pode destinar 0,5% dos seus impostos para o GASPORTO, sem qualquer custo para si e sem afetar o seu reembolso.



### INJUÇÕES (MULTAS)

Se for lesado com alguma injunção pode destinar o pagamento da mesma ao GASPORTO, apenas terá de indicar essa intenção junto do juiz ou através do seu advogado (Artigo 261.º – Código de Processo Penal).



### ANIVERSÁRIO FACEBOOK/INSTAGRAM

Podes criar uma angariação de fundos pelo teu aniversário, para apoiar a nossa missão.



### LEMBRANÇA SOLIDÁRIA

No dia do seu casamento, ou outra ocasião especial, pode escolher ser mais solidário e oferecer aos seus convidados lembranças solidárias. Consulte o nosso catálogo: [https://gasporto.org/wp-content/uploads/2022/02/GP\\_LembrancaSolidaria\\_Catalogo.pdf](https://gasporto.org/wp-content/uploads/2022/02/GP_LembrancaSolidaria_Catalogo.pdf)



### COMPRA SOLIDÁRIA

Ao optar pelos presentes solidários do GASPORTO, está a contribuir para os nossos projetos de intervenção social em Portugal e em Moçambique. Pode encontrar todos os artigos [www.comprasolidaria.pt/gasporto](http://www.comprasolidaria.pt/gasporto)



### SER SOLIDÁRIO

Faça donativos a instituições de solidariedade, de forma simples e rápida, através do Ser Solidário na app MB WAY. Para isso basta escolher uma das instituições disponíveis e introduzir o montante a doar e já está!

## Agradecimentos

O ano de 2022 foi um ano de muito trabalho mas com um forte impacto nas pessoas que acompanhamos e cuidamos. Foi um ano cheio de desafios e exigências que nos exigiu a capacidade de reinventar a forma de nos estruturarmos para construirmos, com humildade e alegria, sonhos de futuro, cheios de vontade de continuar a servir em qualidade quem cruza o seu caminho com o nosso.

Este CUIDAR só nos é possível porque somos acompanhados por parceiros, mecenas públicos e privados, doadores e voluntários que nos sustentam financeiramente e nos apoiam nesta caminhada. Graças a estes podemos continuar a sonhar para concretizar a luta por um mundo mais justo, com mais oportunidades e menor sofrimento para todos aqueles a quem, todos os dias, servimos. Assim, a todos agradecemos e, de forma especial, à Faculdade de Engenharia da Universidade do Porto e à PROEF, parceiros que diariamente colaboram para um crescimento sustentável do GASPORTO.

Obrigado  
Estamos Juntos.

ESTAMOS JUNTOS

OBRIGADO

20  
Anos Unidos  
GASPORTO





GRUPO DE AÇÃO SOCIAL DO PORTO · ONGD

E-mail [secretariado@gasporto.org](mailto:secretariado@gasporto.org)

Contactos 222 445 369 · 938 973 026

[www.gasporto.org](http://www.gasporto.org)  